



Management en Leidinggeven

Wie succesvol wil zijn in de recreatiebranche zorgt voor een stevige basis. Hierbij is professioneel management nodig om alle gasten optimale kwaliteit te kunnen bieden op elk moment. De cursussen in deze rubriek zijn gericht op medewerkers die een leidinggevende of coördinerende functie hebben of deze gaan vervullen. Daarbij wordt geleerd de managementvaardigheden en leidinggevende kwaliteiten verder te ontwikkelen.

Hospitality in de recreatie (hbo-cursus)

Omgang met de klant speelt een grote rol in de beleving van de consument. Binnen deze cursus verwerf je kennis over en inzicht in Hospitality technieken (klant- en servicegerichtheid, omgaan met agressie, klachtenafhandeling en etiquette) en het aansturen van personeel op een klantgerichte houding en gedrag. Ook krijg je inzicht in je eigen beroepshouding. Dit alles vindt plaats binnen de setting van een recreatiebedrijf.

Erkend bij:
NHTV, Breda

Meer informatie:
www.nhtv.nl

Cursusduur:
12 weken (4 lesdagen) 32 uur

Prijs:
€ 1.135,-

Leidinggeven (coachend)

Als leidinggevende draag je de bedrijfsfilosofie over op je medewerkers, die dit weer uitstralen naar de gasten. Een goede stijl van leidinggeven voorkomt onduidelijkheid en bevordert de motivatie. De cursus is praktijkgericht en bestaat uit de volgende onderdelen:

- stijlen van leidinggeven (coachen, overtuigen, participeren, sturen)
- motiveren en instrueren van medewerkers
- werkoverleg
- delegeren

Erkend bij:

Endurance, Amersfoort
Performance Solutions, Hoofddorp
ROC Midden Nederland, Utrecht
Htm, Zwolle
Bureau Puur, Eindhoven
Zwemadvies Nederland, Valkenswaard
FNV Formaat, Utrecht

Meer informatie:

www.endurance.nl
www.performance-solutions.eu
www.mtrocontract.nl
www.Htm.nl
www.bureaupuur.nl
www.zwemadvies.nl
www.fnvformaat.nl

Cursusduur:

2 dagen (16 uur)
1 dag (8 uur)
2 dagen (16 uur)
4 dagdelen (14 uur)
1 dag (8 uur) ind.2 pers.
1 dag (8 uur)
1 dag (8 uur)

Prijs:

€ 465,-
€ 275,-
€ 450,-
€ 450,-
€ 1.500,-
€ 275,-
€ 345,-

Leidinggeven (vervolg/verdieping)

Erkend bij:

Endurance, Amersfoort
Performance Solutions, Hoofddorp
Htm, Zwolle

Meer informatie:

www.endurance.nl
www.performance-solutions.eu
www.Htm.nl

Cursusduur: Prijs:

1 dag (8 uur) € 295,-
1 dag (8 uur) € 275,-
2 dag (14 uur) € 450,- (individueel € 900,-)



Onderhandelen voor managers

Kunt u onderhandelingsituaties herkennen? Kunt u omgaan met onderhandelingspartners? Als manager leert u in deze training betere resultaten te behalen uit onderhandelingsituaties. De onderwerpen die aan bod komen zijn:

- onderhandelingsmethodes volgens de Harvard methode
- besluiten nemen op basis van juiste belangen
- onderhouden van goede relatie met onderhandelingspartner
- hanteren machtssituaties en lastige onderhandelingspartners
- is een compromis het best haalbare?

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur:
2 dagen (16 uur)

Prijs:
€ 695,-

Management workshops / Coaching Networks

Voor het kleine recreatiebedrijf heeft een manager meestal geen of weinig collega's om mee te discussiëren. In deze workshop krijg je tips en tools aangereikt en worden andere inzichten gegeven. Door het uitwisselen van informatie en ideeën leer je efficiënt en persoonsgericht managen. Hiervoor zijn de volgende workshops ingericht:

- Situationeel leidinggeven
- Binden en boeien
- Omgaan met veranderingen
- Omgaan met ziekteverzuim
- Omgaan met werkdruk
- Effectief vergaderen
- Presentatie cases praktijksituatie

De opzet van de workshops bestaat uit een plenair deel, werkgroepen, intervisie, presentaties, spelvormen, praktijkcases, discussie en hand-outs.

Erkend bij:
Htm, Zwolle
Bureau Puur, Eindhoven

Meer informatie:
www.htm.nl
www.bureaupuur.nl

Workshop:
7 dagdelen (21 uur)
3,5 dag (30 uur)

Prijs:
€ 1.450,-
€ 775,-

Coachen en coördineren

Mentorschap komt voor in alle onderdelen binnen een organisatie. Als mentor ben je begeleider en coach en help je een persoon bij zijn/haar loopbaan- of persoonlijke ontwikkeling. Daarbij is het goed kunnen coachen en coördineren van werkzaamheden een must. Hiervoor leer je in deze cursus:

- motivatietechnieken
- competenties van een mentor/coach
- inspireren en een voorbeeldfunctie vervullen
- geven van feedback
- structuur, voorbereiding en voeren van mentorgesprekken

Erkend bij:
Htm, Zwolle

Meer informatie:
www.Htm.nl

Cursusduur:
4 dagdelen (14 uur)

Prijs:
€ 275,-

Sturen op cijfers

Als manager en leidinggevende leer je in deze cursus de dagelijkse stroom aan financiële gegevens en overzichten beter te overzien en interpreteren. Je financiële inzicht wordt hierdoor sterker ontwikkeld, waardoor je besluiten kunt nemen die gericht zijn op betere financiële resultaten. Onderdelen van de cursus zijn onder andere:

- het financiële inzicht ontwikkelen
- het resultaatgericht nemen van besluiten
- het combineren van de ratio met emotie en gevoel bij de organisatie

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur:
2 dagen (16 uur)

Prijs:
€ 465,-

Sturen op cijfers gevorderden



Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur:
2 dagen (16 uur)

Prijs:
€ 465,-

Haal meer uit je organisatie

Steeds bezig zijn met verbeteren van je diensten en producten vergt veel creativiteit. Daarnaast zit ook de concurrent niet stil. Deze training geeft je de oplossing om van de huidige organisatie (weer) een bruisende topattractie te maken. De doelstelling hierbij is:

- verbeteren aangeboden diensten en producten
- kwaliteitsimpuls binnen de betreffende organisatie
- je kunnen onderscheiden t.o.v. andere aanbieders

Erkend bij:
Zwemadvies Nederland, Valkenswaard

Meer informatie:
www.zwemadvies.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)

Prijs:
€ 275,-

Innovatie dankzij samenwerking

Goede en creatieve ideeën worden in veel teams nogal eens vroegtijdig de nek omgedraaid. En dat is onnodig, met enig inzicht in teamrollen en de bijbehorende manier van communiceren wordt 1 + 1 eindelijk weer 3! In deze training wordt aandacht besteed aan het effect van samenwerking op het innoverend vermogen van een groep. De training bestaat uit de volgende workshops:

- Belbin groepsrollentest
- samenwerkingsoefeningen
- brainstormtechnieken
- communicatietechnieken
- sfeercreëring

Erkend bij:
Jelloo bv, Middelburg

Meer informatie:
www.jelloo.nl

Cursusduur:
1dag (8 uur)

Prijs:
€ 950,- (Incompanyprijs)

Teamtraining

Inde recreatie is het team de belangrijkste schakel om het de gast zo goed mogelijk naar de zin te maken. Een goed team kan alleen goed werken als ze samen goed kunnen werken. Daarin is een goede sfeer zeer belangrijk. In deze cursus leer je hoe je zelf kunt bijdragen aan een goede sfeer binnen het team. Onderwerpen zijn:

- SMART principe
- feedback geven en ontvangen
- teambuilding
- afspraken maken
- teamrollen en groepsprocessen
- organiseren en profileren

Erkend bij:
Bureau Puur, Eindhoven

Meer informatie:
www.bureaupuur.nl

Cursusduur:
1 dag (7 uur)

Prijs:
€ 245,-

Werven en selecteren nieuwe medewerkers

Nieuwe medewerkers werven en selecteren is een kunst op zich. Daarbij speelt de vraag hoe je dit aanpakt een grote rol. Daarnaast komt nog het kiezen van de juiste kandidaat en het inwerktraject. Deze praktische training geeft je handvatten over het:

- opzetten van een selectieprocedure en wervingsmedium
- maken van een functieanalyse
- beoordelen van diverse documenten (bijvoorbeeld cv)
- hanteren van gesprekstechnieken
- sturen van een sollicitatieproces

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort
Bureau Puur, Eindhoven
Htm, Zwolle

Meer informatie:
www.endurance.nl
www.bureaupuur.nl
www.Htm.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)
1 dag (7 uur)
1 dag (7 uur)

Prijs:
€ 295,-
€ 245,-
€ 275,-

Gesprekstechnieken



Specifieke doelen halen, functioneringsgesprekken voeren of medewerkers en stagiaires begeleiden? In de cursus gesprekstechnieken komen deze verschillende gespreksituaties aan bod. Daarbij wordt gebruik gemaakt van voorbeelden uit de dagelijkse praktijk.

Erkend bij: Htm, Zwolle	Meer informatie: www.Htm.nl	Cursusduur: 4 dagdelen (14 uur)	Prijs: € 450,-
-----------------------------------	---	---	--------------------------

Overtuigend presenteren

Spreken in vergadering, discussie voeren met collega's of groepen gasten toespreken. Dat zijn situaties waarin sterke communicatie belangrijk is. Communicatieve kracht licht in bewustwording van je eigen kunnen, in timing en in de mogelijkheid om op het juiste niveau te communiceren. Deze vaardigheden leer je tijdens deze cursus met de volgende onderwerpen:

- volgorde in communicatie
- standaardschema communicatie
- gesprekstechnieken
- verhinderingen bij het spreken in het openbaar
- presentatietechnieken
- gebruik van multimedia in presentaties
- argumentatieleer
- dialoogvormen
- stemgebruik
- houding, stem en concentratie oefeningen
- woestijnspel

Erkend bij: Htm, Zwolle	Meer informatie: www.Htm.nl	Cursusduur: 1 dag (7 uur)	Prijs: € 295,-
-----------------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------

Functioneringsgesprekken Leidinggevenden

Iedere leidinggevende voert functioneringsgesprekken met zijn/haar medewerkers. Hoe bereid je zo'n gesprek voor? Hoe zorg je voor een eerlijk en open gesprek? Hoe geef je opbouwende feedback? Als leidinggevende leer je een functioneringsgesprek gestructureerd neerzetten en wordt je rol tijdens het gesprek behandeld. Zo voer je functioneringsgesprekken met meer zelfvertrouwen en een goed resultaat. Dit is niet alleen goed voor jou, maar ook voor je medewerkers. De cursusonderwerpen zijn:

- doel, voorbereiding en structuur van het gesprek
- do's en don'ts tijdens een functioneringsgesprek
- gesprekstechnieken en modellen
- de juiste sfeer
- feedback geven en ontvangen
- rollenspellen
- omgaan met lastige situaties tijdens het gesprek
- planning en verslaglegging van functioneringsgesprekken

Erkend bij: De Leeuw Consult, Leerdam Endurance, Amersfoort Performance Solutions, Hoofddorp Bureau Puur, Eindhoven Htm, Zwolle	Meer informatie: www.deleeuwconsult.nl www.endurance.nl www.performance-solutions.eu www.bureaupuur.nl www.Htm.nl	Cursusduur: 1 dag (7 uur) 1 dag (8 uur) 1 dag (8 uur) 1 dag (7 uur) 2 dagen (14 uur)	Prijs: € 275,- € 295,- € 275,- € 250,- € 450,- (indiv. €900,-)
---	---	--	--

Functioneringsgesprekken Leidinggevenden (gevorderden)

Erkend bij: De Leeuw Consult, Leerdam	Meer informatie: www.deleeuwconsult.nl	Cursusduur: 1 dag (7 uur)	Prijs: € 275,-
---	---	-------------------------------------	--------------------------

Beoordelingsafhankelijk belonen (workshop)

Erkend bij: De Leeuw Consult, Leerdam	Meer informatie: www.deleeuwconsult.nl	Cursusduur: 1 dag (4 uur)	Prijs: €195,-
---	---	-------------------------------------	-------------------------

Functioneringsgesprekken voor werknemers

Wat betekent een functioneringsgesprek voor de medewerker en hoe bereid je zo'n gesprek voor? Wat zijn de rechten en plichten en wat is de doelstelling? Tijdens deze cursus wordt



ingegaan op deze vragen. Ook leer je nadenken over je loopbaanplanning, je persoonlijk actieplan en het maken van afspraken. Zo werkt een functioneringsgesprek in twee richtingen en bevordert het de samenwerking tussen werkgever en werknemer. De cursus bestaat uit de volgende onderwerpen:

- voorbereiding (communicatie, vragen aan jezelf en feedback geven/ontvangen)
- structuur (uitleg structuur, functioneringsgesprek, het formulier en de opbouw)
- rechten en plichten
- opvolging (loopbaanplanning, POP en afspraken)

Erkend bij:
Bureau Puur, Eindhoven
Htm, Zwolle

Meer informatie:
www.bureaupuur.nl
www.Htm.nl

Cursusduur:
1 dagdeel (4 uur)
2 dagen (14 uur)

Prijs:
€ 125,-
€ 450,- (indiv. €900,-)

Van vinken naar vonken, persoonlijke competenties aan zet

Vaststellen en inzetten van persoonlijke competenties verhoogt goed werknemerschap. Je wordt de florerende medewerker die zich met plezier bindt aan de organisatie. In deze cursus leer je je eigen unieke persoonlijke competenties inzetten.

Erkend bij:
FNV Formaat, Utrecht

Meer informatie:
www.fnvformaat.nl

Cursusduur:
2 dagen (16 uur)

Prijs:
€ 690,-

Praktijkbegeleider (CGO) coach van competenties (Workshop)

In deze workshop worden praktijkbegeleiders in de sector geïnformeerd over het werken met Competentiegericht Onderwijs (CGO). Met ingang van het schooljaar 2010-2011 zal iedere school deze vorm van opleiden hanteren. Praktijkbegeleiders krijgen hierbij zicht op de competentiegerichte aanpak van het onderwijspakket van de school en leren wat dit voor hem en zijn leerling betekent. Het doel hierbij is om een optimale leersituatie te realiseren voor de leerling en naadloos te kunnen aansluiten bij de verwachtingen en benadering van het scholenveld.

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur:
1 dagdeel (4,5 uur)

Prijs:
€ 195,-

Praktijkbegeleider

Om leerlingen in de beroepspraktijkvorming goed te kunnen begeleiden in het leerbedrijf is het noodzakelijk dat je, beschikt over een diploma praktijkbegeleider. De cursus praktijkbegeleider richt zich op begeleiding van leerlingen/stagiaires in de sector recreatie. De cursus bestaat uit de volgende onderdelen:

- het begeleiden van leerlingen
- het opleidingsleerplan
- het geven van instructie
- gesprekken voeren
- het beoordelen

De duur van deze cursus is maximaal zes maanden. Begonnen wordt met een cursusdag en daarna ga je zelf aan de slag met praktijkopdrachten. Na drie maanden is er een terugkomdag waar je ervaringen kunt uitwisselen met andere cursisten. Het cursustraject wordt afgesloten met een praktijkcase. Tijdens het hele traject krijg je ook nog tweemaal een gesprek met een externe coach, die je helpt met de opdrachten en eventuele problemen.

Erkend bij:
Htm, Zwolle
Endurance, Amersfoort
Bureau Puur, Eindhoven

Meer informatie:
www.Htm.nl
www.endurance.nl
www.bureaupuur.nl

Cursusduur:
1,5 dag theorie (12 uur)
1,5 dag theorie (12 uur)
1,5 dag theorie (12 uur)

Prijs:
€ 672,-
€ 672,-
€ 672,-

50+ en nog niet uitgeleerd (SFRecreatie)

SFRecreatie heeft in het kader van Generatiemanagement (50+ en nog niet uitgeleerd) een instrument ontwikkeld om de kennis van de oudere werknemers voor de branche te behouden. De ervaren werknemer die de rol van kennisdeler wil vervullen kan hiervoor de workshop 'Ervaring telt' volgen. Daarna is ook scholing mogelijk tot (Senior)



Praktijkbegeleider. Hiermee leert deze werknemer zijn rugzak aan kennis, vaardigheden en beroepshouding door te geven aan de jongere generatie. Hiervoor zijn de volgende trainingen opgenomen in het cursusprogramma:

Workshop ervaring telt

Erkend bij: Endurance, Amersfoort	Meer informatie: www.endurance.nl	Cursusduur: 1 dagdelen (4,5 uur)	Prijs: € 195,-
---	---	--	--------------------------

Praktijkbegeleider Senior

Erkend bij: Endurance, Amersfoort	Meer informatie: www.endurance.nl	Cursusduur: 1,5 dag theorie (12 uur)	Prijs: € 672,-
---	---	--	--------------------------

RoutePlanner

RoutePlanner is gemaakt om medewerkers in de branche te helpen met hun persoonlijke ontwikkeling. Dit instrument kan een eerste stap zijn voor een gesprek binnen je bedrijf over je werk, scholingsbehoefte en toekomst. Heb je vragen als:

- Ik wil meer plezier in mijn werk, hoe kan ik daar voor zorgen?
- Wat vind ik nu eigenlijk écht belangrijk in mijn werk?
- Ik wil vooruit, maar is mijn ambitie wel reëel?
- Ik ben toe aan iets nieuws, maar ik weet niet wat?
- Waar ben ik goed in en waarin kan ik mezelf nog verbeteren?

Stippel je loopbaan dan uit met **RoutePlanner**! Aanmelden kan bij SFRecreatie via www.sectorrecreatie.nl/routeplanner.

Erkend bij: SFRecreatie/CNV Recreatie	Meer informatie: www.cnv.nl / www.sectorrecreatie.nl	Prijs: € 50,-
---	--	-------------------------

Loopbaanoriëntatie

1. Neem je loopbaan in eigen hand (workshop voor werknemers)+ terugkomdag
Deze workshop helpt je na te denken over je loopbaan. Een ervaren loopbaanadviseur helpt je de juiste weg op. Afhankelijk van je persoonlijke situatie, wensen en behoeften, onderzoek je samen je kwaliteiten, kansen en mogelijke belemmeringen. Op basis hiervan formuleer je heldere doelen en acties. Hiervoor volg je de workshop met de terugkomdag.

Erkend bij: Capability, Eindhoven	Meer informatie: www.capability.nl	Cursusduur: 3 dagdelen (9 uur)	Prijs: € 400,-
---	---	--	--------------------------

2. Individuele loopbaanoriëntatie gesprekken (optioneel na volgen workshop)

Ook kun je gebruik maken van de mogelijkheid om in persoonlijke gesprekken met de adviseur een gerichte stap te zetten in je eigen ontwikkeling. Je doelen vaste vorm te geven. Daarbij wordt gekeken naar opleidingsmogelijkheden binnen de sector en een manier om samen, of met je werkgever te werken aan je persoonlijke ontwikkeling. Het resultaat van deze gesprekken is een persoonlijk opleidingsplan (POP).

Erkend bij: Capability, Eindhoven	Meer informatie: www.capability.nl	Cursusduur: 1 dagdeel (1,5 uur)	Prijs: € 250,-
---	---	---	--------------------------

3. Managen van loopbaanontwikkeling

Managers die werknemers managen bij hun loopbaanontwikkeling krijgen in deze training suggesties en tips aangereikt om hierin optimale ondersteuning te kunnen bieden. Hierbij worden vragen gesteld over de eigen loopbaan, de visie op loopbaanontwikkeling, omgang met medewerkers die 'in beweging komen' en het eigen leiderschap. Ook de thema's als stress en burn out worden hierbij behandeld. Deze training bestaat uit een workshop voor managers gevolgd door een terugkomdag

Erkend bij: Capability, Eindhoven	Meer informatie: www.capability.nl	Cursusduur: 3 dagdelen (9 uur)	Prijs: € 650,-
---	---	--	--------------------------

Persoonlijk opleidingsplan (POP)



Investeren in je toekomst? Stel je eigen persoonlijke ontwikkelplan op en wordt de professionele medewerker die een belangrijke succesfactor is voor elk bedrijf. In deze cursus ga je na een stukje theorie lekker zelf aan de slag met de volgende onderwerpen:

- alles over het POP
- wat is het, wat kun je ermee, hoe ziet een POP eruit en hoe werk je ermee?
- drie fasen van het POP (voorbereiding, vaststelling en uitvoering en evaluatie)
- het POP in relatie tot het Bedrijfsopleidingsplan (BOP)
- vertaling van POP naar praktijk
- tips en best practices

Erkend bij:
Cbe Staffing, Amsterdam

Meer informatie:
www.cbestaffing.nl

Cursusduur:
2 dagdelen (8 uur)

Prijs:
€ 350,-

Talentmanagement

Hoe manage je het talent van je medewerkers en hoe weet je wat je medewerkers drijft. Hoe zet je de juiste persoon op de juiste taak. Hoe communiceer je daarover. In deze training leer je als manager je medewerkers optimaal en loopbaangericht in te zetten. De aandachtspunten zijn hierbij:

- ontwikkeling van talentdrijfveren in verschillende levensfasen
- kenmerken en concrete handvatten voor onderzoekend drijfverendialoog
- samenstellen talentdrijfverenprofiel van medewerkers

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)

Prijs:
€ 695,-

Creatief in beweging

Creatief denken is het doorbreken van denkpatronen. Dit leer je door denktechnieken toe te passen die je stimuleren 'out of the box' te denken. In deze training ga je oefenen met deze denktechnieken en ontwikkel je een creatieve en innovatieve houding. Je leert onder andere:

- uitstellen van oordeel
- associëren
- anders waarnemen
- verbeeldingskracht gebruiken
- durf tonen

Erkend bij:
Propulz.tP, Goutum

Meer informatie:
www.propulztp.nl

Cursusduur:
2 x 0,5 dag (4 uur)

Prijs:
€ 225,-

Timemanagement

In deze cursus leer je een goede planning van je dagelijkse werkzaamheden op te zetten. Goed plannen leidt tot een effectieve en efficiënte tijdsindeling en daarmee uiteindelijk tot betere resultaten. Na afloop van de cursus ben je in staat om de valkuilen met betrekking tot timemanagement te herkennen en aan te pakken.

Erkend bij:
Performance Solutions, Hoofddorp
Endurance, Amersfoort
FNV Formaat, Utrecht
Htm, Zwolle

Meer informatie:
www.performance-solutions.eu
www.endurance.nl
www.fnvformaat.nl
www.htm.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)
1 dag (8 uur)
1 dag (8 uur)
2 dagen (14 uur)

Prijs:
€ 275,-
€ 275,-
€ 345,-
€ 450,-

Teamdevelopment

De teammanager bepaalt de mate van samenwerking en sfeer binnen een team. Hij/zij moet beschikken over inzicht in het gedrag van anderen en de beïnvloeding- en motivatietechnieken. In deze cursus leer je die vaardigheden en staat de eigen werksituatie centraal. Aandachtspunten bij deze cursus zijn:

- missie en doelen van het team
- werken vanuit de 'doelenboom'
- taken en rollen van de verschillende teamleden



- werkafspraken en procedures
- feedback geven en elkaar ondersteunen

Erkend bij: Endurance, Amersfoort Htm, Zwolle	Meer informatie: www.endurance.nl www.Htm.nl	Cursusduur: 2 dagen (16 uur) 2 dagen (14 uur)	Prijs: € 465,- € 450,- (individueel € 900,-)
--	---	--	---

Effectieve teams/Teamontwikkeling

Tijdens deze cursus zullen de deelnemers gemotiveerd worden om de doelen die de eigen organisatie nastreeft te verwezenlijken. Deze doelen vaststellen en hierin ieder zijn eigen taak en verantwoordelijkheid kennen, is het resultaat van deze cursus. De doelen zijn:

- verhogen betrokkenheid medewerkers
- verhogen motivatie van medewerkers
- inspireren medewerkers
- doelen stellen
- teambuilding

Erkend bij: Zwemadvies Nederland, Valkenswaard	Meer informatie: www.zwemadvies.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 250,-
--	---	-------------------------------------	--------------------------

Samenwerken en samen werken/Grijs denken en doen/Feedback

Het werk in de recreatie bestaat uit een diversiteit aan functies die vervuld worden door aparte teams. Deze teams moeten wel met elkaar kunnen samenwerken om de gast een uitstekend verblijf te garanderen. Hiervoor is het van belang dat de verschillende teams begrip hebben voor elkaars werkzaamheden en de rol die zij vervullen in de organisatie.

Deze cursus leert je:

- doelen stellen
- het SMART principe gebruiken
- feedback geven en ontvangen
- teambuilding
- afspraken maken
- sfeer

Daarvoor wordt gebruik gemaakt van werkgroepen, av-hulpmiddelen, tweegesprekken, doceren en een teambuildingsactiviteit.

Erkend bij: Bureau Puur, Eindhoven Endurance, Amersfoort Performance Solutions, Hoofddorp	Meer informatie: www.bureaupuur.nl www.endurance.nl www.performance-solutions.eu	Cursusduur: 1 dag (7 uur) 1 dag (8 uur) 1 dag (8 uur)	Prijs: € 245,- € 255,- € 275,-
---	---	---	--

Creatief denken

Laat jij die frisse wind door de organisatie waaien? Ben jij die jonge manager of medewerker die wil leren om buiten vaste kaders te denken. Deze cursus leert je creatief denken over het oplossen van vraagstukken, het motiveren van medewerkers, het voorbereiden van een presentatie of het onderhandelen met je werkgever. Deze cursus geeft je onder andere de volgende handvatten:

- Logisch en creatief denken
- Denkpatronen en blokkades
- Waarnemen, associëren en verbeelden
- Praktijk en proces
- Stopzetten vooronderstellingen
- Ideeën bedenken
- Omkering

Erkend bij: Htm, Zwolle	Meer informatie: www.Htm.nl	Cursusduur: 4 dagdelen (14 uur)	Prijs: € 495,-
-----------------------------------	---	---	--------------------------

Persoonlijke effectiviteit



In de recreatiebranche werk je dagelijks met elkaar. Hoe kom je over op een ander? Wat is je effect op de gasten? Gaan jullie als collega's goed met elkaar om? In deze cursus leer je het effect dat je hebt op anderen, positief te beïnvloeden. De onderwerpen in deze cursus zijn:

- persoonlijke ontwikkeling (SWOT Analyse en SMART doelen stellen)
- effectiviteit (problemen oplossen, cirkel van invloed, assertiviteit en synergie)
- communicatie (feedback geven en ontvangen, gesprekstechnieken en samenwerken)
- creatief denken (zelfvertrouwen)

Erkend bij: Htm, Zwolle Bureau Puur, Eindhoven	Meer informatie: www.Htm.nl www.bureaupuur.nl	Cursusduur: 2 dagdelen (7 uur) 1 dag (7 uur)	Prijs: € 295,- € 325,-
---	---	---	-------------------------------------

Assertiviteitstraining

Een assertieve houding tonen in verschillende situaties zowel actief als reactief leer je in deze training. Daarmee treed je moeilijke of complexe situaties met meer zelfvertrouwen tegemoet. Je krijgt inzicht in de achtergronden van niet assertief gedrag en je leert vaardigheden om assertiviteit te tonen in woordkeuze, intonatie en lichaamshouding.

Erkend bij: Performance Solutions, Hoofddorp	Meer informatie: www.performance-solutions.eu	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 275,-
--	---	-------------------------------------	--------------------------

De analyse van gedrag... o.a. eigen gedrag!

Bewust worden en zijn van eigen gedrag en de effecten hiervan op jouw communicatie maakt mensen effectiever en efficiënter. Dit inzicht kun je goed benutten om strategieën en tactieken te ontwikkelen waardoor je beter en effectiever communiceert en functioneert. Je leert daarbij productiever omgaan met je eigen energie.

Erkend bij: Quality Movement, Bergschenhoek	Meer informatie: www.qualitymovement.nl	Cursusduur: 1 dag (10 uur)	Prijs: € 495,-
---	---	--------------------------------------	--------------------------

Communiceren

Een duidelijke en effectieve communicatie is de basis van elke organisatie. Leer elkaar binnen een team op een correcte manier aanspreken. Bied elkaar en de gast een luisterend oor en leer de lichaamstaal lezen. Dat zijn de praktische bouwstenen van deze cursus.

Hiervoor zijn de volgende onderdelen belangrijk:

- theoretische modellen voor communicatie
- trainen van vaardigheden
- non-verbale en verbale communicatie
- omgaan met feedback in combinatie met klachten van de klant
- etiquetteleer
- rollenspellen met didactische leermiddelen

Erkend bij: Endurance, Amersfoort Quality Movement, Bergschenhoek Stichting Envoz, Rijswijk	Meer informatie: www.endurance.nl www.qualitymovement.nl www.envoz.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur) 1 dag (6 uur) 1,5 dagen (9uur)	Prijs: € 295,- € 165,- € 525,-
---	---	--	--

Communiceren met bijzondere kinderen

Bijzondere kinderen! Ook deze kinderen met leer- en gedragsproblemen als ADHD, PDDnos etc. kom je tegen als medewerker binnen de recreatiesector. In deze training leer je effectief communiceren met bijzondere kinderen en hun ouders/verzorgers. De aandachtspunten waarop getraind wordt zijn:

- kenmerken van een 'bijzonder' kind
- luistervaardigheden
- vraagtechnieken
- gesprekstechnieken
- non-verbale en verbale communicatie
- communiceren met ouders/verzorgers
- casuïstiek
- persoonlijk actie- en verbeterplan



Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)

Prijs:
€ 255,-

Omgaan met de Pers

Journalisten zijn altijd uit op een goed verhaal. Wat is een goed verhaal na een incident? In deze training leer je op diplomatieke, tactvolle en verstandige wijze de pers te woord staan. Ook wordt omgaan met mogelijk gedupeerde doelgroepen na het in opspraak raken van het zwembad of recreatiepark in positieve of negatieve zin behandeld. De cursus bestaat uit twee dagdelen. In het eerste dagdeel wordt de theorie behandeld en het tweede deel bestaat uit een praktijksimulatie. Enkele onderdelen uit deze training zijn:

- soorten situaties (verdrongene, chloorgas, zwaar letsel etc.)
- voor- en nadelen van de soorten voorlichting
- opbouwen van goed contact met journalisten
- het herstellen van vertrouwen
- vraagstellingmethodieken vanuit de pers of gedupeerde doelgroepen

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort
Stichting Envoz, Rijswijk
Htm, Zwolle

Meer informatie:
www.endurance.nl
www.envoz.nl
www.Htm.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)
1 dag (6 uur)
2 dagdelen (7 uur)

Prijs:
€ 290,-
€ 375,-
€ 295,- (individueel € 900,-)

Binden en boeien

Door schaarste op de arbeidsmarkt is het voor de ondernemer belangrijk om medewerkers op juiste wijze aan zich te binden. Door meer betrokkenheid bij het bedrijf en plezier in het werk te scheppen zullen werknemers langer bij het bedrijf in dienst blijven. De doelstellingen van de organisatie zijn bepalend voor de invulling van deze cursus. De basis bestaat uit de volgende onderdelen:

- Vinden
- Binden (indiensttreding, warm welkom, inwerken)
- Boeien (motiveren, inspireren, samenwerken, opleiden en begeleiden)
- Ontbinden

Erkend bij:
Bureau Puur, Eindhoven

Meer informatie:
www.bureaupuur.nl

Cursusduur: 0,5 dag (4 uur)
Prijs: € 165,-

Personele vitaliteit

Mensen zorgen voor de vitaliteit van een onderneming. In deze training wordt door een dynamiekmeting de personele vitaliteit van het bedrijf vastgesteld en wordt een gesprek met de deelnemers gevoerd. Daarbij wordt gesproken over de onderdelen waar de vitaliteit mist en wordt met elkaar gewerkt aan herstel.

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur: 1 dag (8 uur)
Prijs: € 285,-

Vitaliteit

In een tijd waarin werknemers langer moeten doorwerken en veel werklast op hun schouders krijgen, worden vitaliteit en duurzame inzetbaarheid belangrijk. Vitaliteit betekent het hebben van energie en het kunnen aanboren van fysieke, mentale en emotionele bronnen. Om duurzame inzetbaarheid te bereiken is zorgen voor stimulering van bevorderende factoren en minimalisering van hinderende factoren belangrijk. Deze cursus behandelt daarvoor de volgende onderwerpen:

- bewustwording noodzaak duurzame inzetbaarheid
- inzicht in de pijlers van vitaliteit en inzetbaarheid
- de vertaling naar de praktijk: hoe zorg ik ervoor dat ik zelf vitaal inzetbaar blijf
- in kaart brengen van belemmerende en stimulerende factoren binnen de organisatie
- opstellen van een actieplan (belemmerende en stimulerende factoren)
- adviezen voor succesvol implementeren van vitaliteitbeleid.

Erkend bij:
Cbe Staffing, Amsterdam

Meer informatie:
www.cbestaffing.nl

Cursusduur:
1 dagdeel (3 uur)

Prijs:
€ 299,-

Omgaan met diversiteit / -verschillende culturen)



In onze multiculturele samenleving is goed kunnen communiceren met andere culturen belangrijk. In deze cursus voor leidinggevendenden worden daarom de volgende tips en tools aangereikt.

- waarden en normen (iedereen is gelijk maar toch anders)
- omgaan met diversiteit (multiculturele samenleving en tweegesprekken)
- begrip en respect (erkennen en herkennen, vooroordelen en gelijke kansen)

Erkend bij:
Bureau Puur, Eindhoven
Cbe Staffing, Amsterdam

Meer informatie:
www.bureaupuur.nl
www.cbestaffing.nl

Cursusduur:
0,5 dag (4 uur)
2 dagdelen (6 uur)

Prijs:
€ 125,-
€ 499,-

Masterclasses Introductie, Problematiek en Best Practices over generatiemanagement

Door middel van drie sessies zal inzicht worden gegeven in de verschillende generaties op de werkvloer. Daarna zullen praktische handvatten worden ontwikkeld om knelpunten rond verschillen tussen generaties aan te pakken. De volgende sessies kun je volgen:

1. Introductie generatiemanagement

- * inzicht in de impact van maatschappelijke veranderingen op de recreatiebranche
- * kennismaking met verschillende generaties; kansen en beperkingen

2. Problematiek binnen de recreatiebranche

- * hoe kunnen we de jongere generaties vinden en binden?
- * hoe kunnen we de kennisoverdracht vanuit oudere naar jongere medewerkers bevorderen?

3. Ontwikkelen 'best practices'

- * op basis van uw praktijkervaringen, handvatten ontwikkelen om problematiek het hoofd te bieden
- * concrete 'best practices' omschrijven die direct toegepast kunnen worden in uw bedrijf

Erkend bij:
Cbe Staffing, Amsterdam

Meer informatie:
www.cbestaffing.nl

Cursusduur:
1 dagdeel (4 uur)

Prijs:
€ 299,-

Terugkomdag Generatiemanagement

Erkend bij:
Cbe Staffing, Amsterdam

Meer informatie:
www.cbestaffing.nl

Cursusduur:
3 dagdelen (12 uur)

Prijs:
€ 850,-

Generatiemanagement Advanced

Na afronding van de Masterclass Generatiemanagement kun je van start gaan met implementatie van een generatieproof HRM-beleid. Bij de afsluiting van de Masterclass heb je een plan van aanpak gemaakt, maar hoe breng je die in de praktijk? Hierin wordt je ondersteund in deze cursus GM Advanced.

Erkend bij:
Cbe Staffing, Amsterdam

Meer informatie:
www.cbestaffing.nl

Cursusduur:
3 dagdelen (12 uur)

Prijs:
€ 850,-

Generatiespel

Voor medewerkers op de werkvloer is generatiemanagement een vaag begrip en ver-van-mijn-bed-show. Om dit thema ook op de werkvloer te laten landen is het generatiespel opgesteld. Je maakt hier op een laagdrempelige en leuke manier kennis met de generaties en de betekenis van de generatiediversiteit op de werkvloer. Het spel is een combinatie van Triviant en Party & Co. Met een speelbord proberen de teams zoveel mogelijk kennis te vergaren over de vier generaties. De onderwerpen zijn:

- de vier generaties: Babyboom generatie, Generatie X, Pragmatische generatie en Screenagers
- vergrijzing
- ontgroening
- veranderende arbeidsmarkt en het nieuwe werken

Erkend bij:
Cbe Staffing, Amsterdam

Meer informatie:
www.cbestaffing.nl

Cursusduur:
1 dagdeel (3 uur)

Prijs:
€ 290,-



Leeftijdsbewust personeelsbeleid/Generatiemix (leidinggevend)

Door verschillen in opvoeding en de maatschappelijke context waarin deze opvoeding plaats vond, zijn er meerdere generaties ontstaan onder medewerkers in organisaties. Dit wordt nog versterkt doordat het aanbod van werknemers op de arbeidsmarkt snel kleiner wordt. De pensioengerechtigde leeftijd verschuift en verschillende generaties moeten daarom langer met elkaar samenwerken. Dat vraagt om een speciale aanpak van personele zorg. Deze cursus gaat in op de verschillende generaties en hun wensen op gebied van personeelsbeleid. Ook wordt een personeelsbeleid gepresenteerd dat rekening houdt met levensfasen en duurzame inzetbaarheid zodat medewerkers met plezier tot aan hun pensioen kunnen werken. De leerdoelen zijn:

- invloed van generatieverschillen op leeftijdsbewust personeelsbeleid
- invloed van arbeidsomstandigheden op leeftijdsbewust personeelsbeleid
- nemen van maatregelen om de gezondheid en inzetbaarheid van werknemers te beïnvloeden

Erkend bij:

FNV Formaat, Utrecht
Htm, Zwolle

Meer informatie:

www.fnvformaat.nl
www.Htm.nl

Cursusduur:

1 dag (8 uur)
2 dagdelen (7 uur)

Prijs:

€ 345,-
€ 295,- (individueel € 900,-)

Ken je levensfase

Weet jij in welke levensfase je zit en welke uitdagingen daarbij horen? Wil je ontdekken wat je talentdrijfveren zijn door de jaren heen? Deze training is erop gericht je bewust te maken van je verschillende levensfasen en hoe je daarmee om kunt gaan. Aandachtspunten zijn:

- de verschillende levensfasen (fysiek en mentaal)
- kenmerken en concrete handvatten
- levensfase en vriendelijke communicatie
- oefenen met acteurs

Erkend bij:

Endurance, Amersfoort

Meer informatie:

www.endurance.nl

Cursusduur:

1 dagen (8 uur)

Prijs:

€ 695,-

Deel je levensfase

In deze training leer je generatie- en levensfaseoverstijgend communiceren. Onderdeel daarbij is reflectie op je eigen levensfase en een persoonlijk actie- en verbeterplan. De training bevat de volgende leerpunten:

- ontwikkeling en perspectief van verschillende levensfasen
- de vooroordelen voorbij
- inzicht in communicatie vanuit de eigen levensfase
- tools voor levensfasevriendelijke communicatie
- oefenen met vier acteurs in vier verschillende levensfasen

Erkend bij:

Endurance, Amersfoort

Meer informatie:

www.endurance.nl

Cursusduur:

1 dagen (8 uur)

Prijs:

€ 695,-

Levensfasebewust communiceren met medewerkers

Hoe communiceer je als manager met je medewerkers in de verschillende levensfasen. Wat is de flexibiliteit van je communicatiestijl en hoe is je houding tegenover je medewerkers. In deze training wordt daarvoor aandacht besteed aan:

- verschillende levensfasen en ontwikkeling (fysiek en mentaal)
- kenmerken en concrete handvatten
- de kloof overbruggen
- oefenen met vier acteurs
- ontwikkeling bedrijfsbeleid

Erkend bij:

Endurance, Amersfoort

Meer informatie:

www.endurance.nl

Cursusduur:

1 dagen (8 uur)

Prijs:

€ 695,-

Preventietrainingen

Gezond en veilig werken in de recreatie- en zwembadbranche! Dat is de doelstelling van het Arboconvenant Recreatie, beter bekend als 'Keep it Cool – Gezond aan 't werk, lekker in je vel'. De cursussen van het Arboconvenant reiken oplossingen aan om zelf aan de slag te



gaan met lastige gasten, lichamelijke risico's en verzuim binnen het bedrijf. Wat kun je verwachten? Geen theorieën, maar praktische en makkelijk toepasbare handvatten, zodat je het geleerde direct in de praktijk kunt toepassen.

Verzuimmanagement

Een ondernemer heeft veel verplichtingen: Poortwachter, WIA, premies die nodig zijn om risico's af te dekken. Daarom zijn lage kosten, weinig ziekteverzuim en een goede werksfeer erg belangrijk. Maar hoe pak je dat aan? Alle deelnemers krijgen een handige toolkit met hulpmiddelen, checklists en tips. De onderwerpen hierbij zijn:

- achtergronden van het managen van verzuim
- de kosten van verzuim
- de wettelijke ontwikkelingen
- telefonische ziekmelding
- terugkeergesprek
- verzuimgesprek met frequente verzuimers

Erkend bij: 365, Utrecht Stichting Envoz, Rijswijk Htm, Zwolle	Meer informatie: www.365.nl www.envoz.nl www.Htm.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur) 1 dag (6 uur) 2 dagen (14 uur)	Prijs: € 330,- € 375,- € 450,-
--	---	--	--

Herkennen van en omgaan met signalen van stress- en emotionele klachten bij werknemers

Herkennen van stress-, of psychische klachten bij medewerkers en dan? Als leidinggevende leer je in deze training het vroegtijdig signaleren van mentale problemen bij medewerkers. Daardoor kun je preventief maatregelen nemen en langdurig verzuim voorkomen. Je krijgt gereedschap aangereikt om de klachten bespreekbaar te maken zowel individueel als in je team.

Erkend bij: FNV Formaat, Utrecht	Meer informatie: www.fnvformaat.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 345,-
--	---	-------------------------------------	--------------------------

Fish!

Elke dag met plezier naar je werk. Dat wil toch iedereen? FISH is een inspirerende en motiverende workshop die je helpt meer passie en plezier voor jezelf, je team en je klant te creëren. Tijdens deze workshop leer je inzicht krijgen in het belang van je persoonlijke bijdrage hieraan. Onderwerpen in deze training zijn:

- wat straal je uit?
- handvatten om te 'spelen' in plaats van te werken
- collega's en klanten blij maken
- constant 'erbij te zijn' voor klanten en collega's
- bewust een positieve houding te kiezen, telkens weer

Erkend bij: Performance Solutions, Hoofddorp	Meer informatie: www.performance-solutions.eu	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 275,-
--	---	-------------------------------------	--------------------------

Wegwijs in sociale zekerheid

Deze training maakt je wegwijs op het speelveld van de sociale zekerheid en leert je omgaan met de ingewikkelde regels en procedures die hiervoor gelden. Ook krijg je inzicht in de financiële consequenties van arbeidsongeschiktheid voor werkgever en werknemer.

Enkele onderdelen zijn:

- korte schets van ons sociaal zekerheidsstelsel
- praktisch overzicht van belangrijkste wet- en regelgeving over ziekte en arbeidsongeschiktheid
- praktische uitleg hoe om te gaan met deze wet- en regelgeving
- hoe krijg je ondersteuning?

Erkend bij:: 365, Utrecht FNV Formaat, Utrecht	Meer informatie: www.365.nl www.fnvformaat.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur) 1 dag (8 uur)	Prijs: € 340,- € 345,-
---	---	--	-------------------------------------



Benut je Collectieve Arbeids Overeenkomst (cao)

Op het eerste gezicht lijkt de cao een ingewikkeld document dat maar moeilijk te lezen is. De cao is een contract waarin zaken als de hoogte van je salaris, vakantiedagen, overwerk en je pensioen geregeld zijn. In deze cursus staat de uitleg over de cao centraal en leer je hoe je als personeelslid optimaal gebruik kunt maken van de afspraken die hierin vastgelegd zijn.

Erkend bij:: FNV Formaat, Utrecht	Meer informatie: www.fnvformaat.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 345,-
---	---	-------------------------------------	--------------------------

Omgaan met agressie

Ook in onze branche krijg je steeds vaker te maken met agressieve gasten. Aan de hand van praktijksituaties, waarbij een acteur aanwezig is, leer je hoe je in een dergelijke situatie het beste kunt reageren en hoe je de situatie onder controle kunt houden. Enkele onderdelen van deze cursus zijn:

- oorzaken en vormen van agressie
- hoe pas je de ombuigstrategie toe
- bedrijfscultuur en agressie
- praktisch omgaan met agressie

Erkend bij: 365, Utrecht Endurance, Amersfoort Htm, Zwolle Performance Solutions, Hoofddorp Stichting Envoz, Rijswijk Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle	Meer informatie: www.365.nl www.endurance.nl www.Htm.nl www.performance-solutions.eu www.envoz.nl www.letustrainyou.com	Cursusduur: 1 dag (8 uur) 1 dag (8 uur) 1 dag (7 uur) 1 dag (8 uur) 1 dag (6 uur) 2 dagen (16 uur)	Prijs: € 299,- € 295,- € 245,- € 275,- € 375,- € 395,-
--	---	---	---

Fysieke weerbaarheid (vervolg op Omgaan met Agressie)

Erkend bij: Endurance, Amersfoort	Meer informatie: www.endurance.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 295,-
---	---	-------------------------------------	--------------------------

Wat te doen bij ongewenst gedrag

Op deze cursusdag worden de actuele ontwikkelingen geschetst en de verplichtingen waaraan bedrijven moeten voldoen. Doel daarbij is inzicht in mogelijke vormen van ongewenst gedrag in de eigen organisatie in kaart brengen en toetsen aan de huidige eisen.

Erkend bij:: FNV Formaat, Utrecht	Meer informatie: www.fnvformaat.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 345,-
---	---	-------------------------------------	--------------------------

Vertrouwenspersoon

Deze training is voor medewerkers die collega's opvangen en begeleiden bij ongewenste omgangsvormen op het werk. Wat zijn dat eigenlijk? Dat bepaalt de melder. Wat de één normaal vindt, gaat voor een ander te ver. De functie van vertrouwenspersoon vraagt kennis en vaardigheden op juridisch, psychologisch en organisatorisch gebied. In deze training leer je omgaan met:

- de taken van de vertrouwenspersoon
- de positie in de organisatie
- de gevolgen van ongewenst gedrag
- het oefenen van opvanggesprekken
- de formele klachtenprocedure

Erkend bij: 365, Utrecht	Meer informatie: www.365.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 255,-
------------------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------

Preventiemedewerker

Wie is de preventiemedewerker in het bedrijf? De ondernemer of een medewerker? Sinds 2005 is de preventiemedewerker in alle recreatiebedrijven verplicht. De preventiemedewerker helpt bij het invullen en actueel houden van de RI&E (Risico-Inventarisatie en -Evaluatie) en adviseert OR en medewerkers over gezond en veilig werken. De volgende onderwerpen worden behandeld:



- arbowetgeving en beleid
- digitale branche RI&E
- lichamelijke belasting en geweld
- omgevingsfactoren

Erkend bij: 365, Utrecht FNV Formaat, Utrecht	Meer informatie: www.365.nl www.fnvformaat.nl	Cursusduur: 1,5 dag (12 uur) 1 dag (8 uur)	Prijs € 479,- € 345,-
--	---	---	------------------------------------

Preventiemedewerker (terugkomdag)

Erkend bij: 365, Utrecht	Meer informatie: www.365.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs € 340,-
FNV Formaat, Utrecht	www.fnvformaat.nl	1 dag (8 uur)	€ 345,-

Masterclass Strategisch gezondheidsmanagement (preventiemedewerker)

Erkend bij: FNV Formaat, Utrecht	Meer informatie: www.fnvformaat.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs € 345,-
--	---	-------------------------------------	-------------------------

Lichamelijke (fysieke) belasting

Met deze training worden medewerkers begeleid om op een lichamenlijk verantwoorde wijze te werken. Het houding- en bewegingsapparaat moet op een goede manier gebruikt worden zonder overbelasting. Onderwerpen in deze training zijn:

- wat vind je zelf zwaar werk en hoe voorkom je overbelasting?
- beknopte informatie over lichamelijke klachten door overbelasting
- top 3 belastende werkzaamheden
- korte toelichting op het oplossingenboek
- oefenen met goede werktechnieken
- concrete afspraken over het lichter maken van het werk

Erkend bij: 365, Utrecht	Meer informatie: www.365.nl	Cursusduur: 1 dagdeel (4 uur)	Prijs: € 90,-
------------------------------------	---	---	-------------------------

Preventie cursus overlast en agressie

Deze training leert medewerkers hoe zij overlast en agressie kunnen voorkomen, verminderen en aanpakken. Hiervoor komt een trainer met een of meerdere acteurs op locatie. Daarbij wordt eerst een onderzoek gedaan, waarop de cursus wordt afgestemd. Hierbij leren medewerkers een potentiële hinderlijke bezoeker of agressor herkennen en hier adequaat op reageren. Ook wordt geleerd wat de rechten en plichten zijn bij het zien van hinderlijk gedrag, overlast of agressie. Een kleine greep uit de onderwerpen die aan bod komen:

- hoe ontstaat afwijkend gedrag en hoe signaleer je dat?
- hoe benader je een bezoeker die hinderlijk gedrag vertoont of agressief is?
- hoe gebruik je kalmeringstechnieken?
- hoe pas je isolatietechniek toe bij agressie in groepen?
- lichte fysieke vaardigheden bij het benaderen van een hinderlijke bezoeker
- wat is een ontzegging en wanneer kun je dat toepassen?
- wat is de rol van de politie en hoe bereik je die? Wanneer doe je aangifte?

Erkend bij: ProWintra	Meer informatie: www.prowintra.nl	Cursusduur: 0,5 dag (4 uur)	Prijs: € 125,-
---------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------

Interculturele conflicthantering

Dreigende interculturele conflicten met groepen allochtonen (bezoekers) zijn moeilijke situaties voor medewerkers. Inzicht krijgen in en het effectief kunnen beïnvloeden van deze conflicten is dan van groot belang. Deze training geeft inzicht in de achtergronden en normen en waarden uit andere culturen. Je leert vaardigheden om andere denkpatronen en juist gedrag toe te passen. Zo kan escalatie worden voorkomen. Ook wordt geleerd wat te doen bij escalatie. Wat zijn dan je rechten en plichten? Onderwerpen van de training zijn:

- cultuurtypen
- eigen normen en waarden ontdekken
- achtergronden van de culturen en hoe deze te beïnvloeden zijn



- op juiste wijze de-escalerend/proactief werken
- kennis van je rechten en plichten bij escalatie
- oefeningen en rollenspellen

Erkend bij:
ProWintra

Meer informatie:
www.prowintra.nl

Cursusduur:
Training 1 dag (8 uur)
Workshop 0,5 dag (4 uur)

Prijs:
€ 250
€ 150,-

Preventietraining overval/geldhandelingen

Medewerkers leren in deze training vooral hoe zij een overval kunnen voorkomen, wat zij moeten doen als er een overval plaatsvindt en wat zij na afloop moeten doen. Dit maakt de kans op een overval minimaal. Uniform optreden en een correcte samenwerking zorgt voor optimale veiligheid voor medewerkers en klanten. Een kleine selectie uit de onderwerpen die hierbij behandeld worden:

- wanneer vinden overvallen plaats?
- de vier kenmerken van een overvaller
- welke soorten overvallen vinden plaats, wat is het motief en wie pleegt een overval?
- actuele ontwikkelingen rond overvallen
- opening en sluiting van het bedrijf
- wat doe je tijdens een overval?
- signalement oefening

Erkend bij:
ProWintra

Meer informatie:
www.prowintra.nl

Cursusduur:
0,5 dag (4 uur)

Prijs:
€ 125,-

Preventie cursus externe*interne diefstal

In deze training leren medewerkers hoe zij in- en externe diefstal kunnen voorkomen en aanpakken. Na onderzoek in het bedrijf wordt de training opgezet. Hierbij wordt aandacht besteed aan het herkennen van mogelijke diefstal en voorkomen van criminaliteit door (ongewenste) klanten of medewerkers. Ook wordt interne diefstal bespreekbaar gemaakt. Een kleine greep uit de onderwerpen:

- hoe werkt een dief?
- signalen rond interne diefstal
- oorzaken, motieven, risicomomenten en gevolgen van diefstal
- tips en trucs ter voorkoming van diefstal
- de preventiekring
- wat zijn je rechten en plichten in het bedrijf?
- waar ligt de grens bij actief optreden?
- nazorg bij interne diefstal

Erkend bij::
ProWintra

Meer informatie:
www.prowintra.nl

Cursusduur:
0,5 dag (4 uur)

Prijs:
€ 125,-

Ergonomisch werken in de housekeeping

Ook in de recreatiesector is het schoonmaken van huisjes en bungalows zwaar werk. In korte tijd moet goed en met goede werkmethode worden schoongemaakt. Vooral de werkmethode (houding) zorgt voor veel ziekteverzuim. In deze cursus leer je de juiste werkhouding aan. Aandachtspunten in deze cursus zijn:

- houding- en bewegingsapparaat
- ergonomie
- werktechnieken
- gebruik van schoonmaakmiddelen en de eigen gezondheid
- persoonlijk ergonomisch advies

Erkend bij:
Endurance, Amersfoort

Meer informatie:
www.endurance.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)

Prijs:
€ 255,-

Ergonomisch te werk op het park

Na een uitgebreide intake van de deelnemers wordt met deze training ingezet op verbetering van houding in het dagelijkse werk. Na afloop van de training heb je kennis van de risicofactoren voor lichamelijke klachten op je eigen werkplek en heb je geleerd hoe deze risico's positief te beïnvloeden. Behandeld wordt:



- houding- en bewegingsapparaat als bouw en functie en risicofactoren
- ergonomie, regelgeving, convenanten en de 5 W's
- werktechnieken als staan, tillen, duwen, trekken, rollen etc.

Erkend bij:
Htm, Zwolle

Meer informatie:
www.Htm.nl

Cursusduur:
1 dag (7 uur)

Prijs:
€ 295,-

Outdoor Basic Water Safety Management

Basic Water Safety management biedt integraal oplossingen voor water safety. Het doel van deze cursus is begeleiders/ instructeurs en animators binnen de outdoor branche kennis en vaardigheden te leren over risico's bij wateractiviteiten. Je leert daarbij een gefundeerde veiligheidsanalyse te maken. Focus ligt op preventie. De onderwerpen zijn:

- hoe en waardoor verdrinken mensen
- verdrinking en medische achtergrond
- water-based risico analyse
- kennis van NOP (Normal Operating Plan) en EAP (Emergency Action Plan)
- selectie en inzet personeel
- principes bij reddingen en reddingsmiddelen

Erkend bij:
VeBON Academie

Meer informatie:
www.vebonacademie.nl

Cursusduur:
2 dagen (16 uur)

Prijs:
€ 450,-

Vervolgtraining Outdoor Beach Safety Management

Veiligheidspreventie strand, zee en sea impact zone (stromingen, getijden, golven, activiteiten aan de kust, rescue e.d.)

Erkend bij:
VeBON Academie

Meer informatie:
www.vebonacademie.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)

Prijs:
€ 150,-

Basic life support

Als er ondanks alle veiligheidsmaatregelen toch een ongeluk gebeurt leer je in deze training snel en efficiënt hulp bieden. De training omvat een minimum aan theorie. De nadruk ligt op het oefenen van vaardigheden en samenwerking met aanwezige hulpdiensten. Daarnaast wordt aandacht besteed aan elementaire hygiëne en preventieve gezondheidszorg.

Onderwerpen zijn:

- toepassen elementaire veiligheidsprocedures
- toepassen protocollaire ambulance aanpak van het ABCDE systeem op BLS niveau
- uitvoeren vaardigheden
- stabiliseren van de patiënt en uitvoeren eenvoudig onderzoek en hulpverlening vitale functies

Erkend bij:
VeBON Academie

Meer informatie:
www.vebonacademie.nl

Cursusduur:
2 dagen (16 uur)

Prijs:
€ 450,-

VeBON Bedrijfsassessor

De Wet Educatie Bedrijf- en Beroepsonderwijs schrijft voor dat er een bedrijfsassessor aanwezig is bij een MBO examen. Met deze cursus 'VeBON Bedrijfsassessor' ben je bevoegd om een assessment af te nemen voor de VeBON Outdoor Activiteiten en om MBO Outdoor opleidingen mede te examineren. Je wordt hierbij getraind om de volgende vijf verplichte Outdoor Activiteiten te beoordelen:

- Kajak (vlak en lichtstromend water)
- Hand- en Kruisboog schieten
- ATB (licht geaccidenteerd terrein)
- Oriëntatie en Navigatie
- Toprope (Indoor en Outdoor)

Erkend bij:
VeBON Academie

Meer informatie:
www.vebonacademie.nl

Cursusduur:
1 dag (10 uur)

Prijs:
€ 855,-

Duurzaam ondernemen



In de recreatie wordt duurzaam ondernemen ook steeds belangrijker. Elk bedrijf kan zijn of haar steentje bijdragen aan een beter milieu. Dit is ook een mooie aanvulling in het kader van ISO14001 of een green key. De onderwerpen in deze cursus zijn:

- teamrollen
- milieu en een milieumanagementsysteem
- risico's en preventie
- procedures
- communicatiesysteem
- rol als medewerker

Erkend bij:
Bureau Puur, Eindhoven

Meer informatie:
www.bureaupuur.nl

Cursusduur:
1 dagdeel (4 uur)

Prijs:
€ 165,-

Ontvangst

Behalve de zorg voor een gastvrije ontvangst en een vriendelijke bediening, ben je ook verantwoordelijk voor de veiligheid van de gasten. De omgang met gasten staat centraal in deze cursussen. Hierbij wordt je kennis en inzicht vergroot en kun je alle taken op een prettige en verantwoorde manier uitvoeren.

Beter worden in goed zijn, training gastvrijheid

Gastvrijheid speelt een essentiële rol in de wijze waarop consumenten hun vakantiebestemming ervaren. Een hoge waardering van gasten zorgt voor herhalingsbezoeken. Ook kan goede informatievoorziening aanzetten tot extra bestedingen. Dienstverlening, kennis en gastvrijheid liggen in deze opleiding dicht bij elkaar. Je leert je professionaliseren in gastheerschap. De volgende modules zijn in deze opleiding opgenomen:

- Module 1: Gastgericht willen zijn (basistraining)
- Module 2: Optimaal gastgericht werken vanuit het belevingsperspectief (basistraining)
- Module 3: Je rol als gastvrouw of gastheer (basistraining)
- Module 4: Klachten zijn kansen
- Module 5: Introductie cultureel product
- Module 6: Storytelling, de kunst van het vertellen

Erkend bij:
Hogeschool Zeeland, Vlissingen

Meer informatie:
www.hz.nl

Cursusduur:
1dag (8 uur)

Prijs:
basismodule € 235,-
overige modules € 475,-

Beleving en gastvriendelijkheid

Recreëren is beleven. De recreant komt niet meer alleen voor een kampeerplek of een bungalow maar voor een speciaal vakantiegevoel en een heerlijke herinnering. Door gastvriendelijkheid binnen de context van de unieke beleving te plaatsen ontstaat bewustzijn, begrip en verbondenheid van het personeel met de vakantie van de gast. Dit geldt niet alleen voor de front-office medewerkers maar voor elke werknemer in zijn specifieke rol. Met de volgende onderwerpen leer je hoe je deze formule kunt toepassen op je eigen rol in de organisatie.

- beleving als economische ontwikkeling
- beleving binnen het eigen bedrijf
- conceptueel denken
- beleving bij de gast
- kwaliteit in de uitvoering

Erkend bij:
Jelloo bv, Middelburg

Meer informatie:
www.jelloo.nl

Cursusduur:
1dag (8 uur)

Prijs:
€ 250,-

De Gast Centraal/Psychologie gastcontact/Klantgericht werken (basis)

De gast is het middelpunt van elk recreatiebedrijf. Hoe gastgericht werken wij nu eigenlijk? Wordt de klant optimaal bediend? Zijn we altijd vriendelijk? Met deze vragen als uitgangspunt wordt in deze cursus aandacht besteed aan:

- direct gastencontact met het welkom heten en afscheid nemen
- de gast correct te woord staan
- behoeften en wensen van individuele gasten en groepen herkennen en hierop inspelen
- klantenbinding



- definiëren van je eigen rol in de gastvrije serviceverlening

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 255,-
Htm, Zwolle	www.Htm.nl	1 dag (7 uur)	€ 295,-
Performance Solutions, Hoofddorp	www.performance-solutions.eu	1 dag (8 uur)	€ 275,-
ROC Midden Nederland, Utrecht	www.mtrocontract.nl	1 dag (8 uur)	€ 195,-
Bureau Puur, Eindhoven	www.bureaupuur.nl	1 dag (7 uur)	€ 225,-
Stichting Envoz, Rijswijk	www.envoz.nl	1 dag (6 uur)	€ 375,-
Opleidingen 2000, Oosterhout	www.opleidingen2000.nl	3 dagen (18 uur)	€ 345,-

De Gast Centraal/ Psychologie gastcontact (gevorderden)

Na het volgen van de basiscursus De Gast Centraal, leer je in deze vervolgcursus de gast meer binden aan het bedrijf en stimuleren voor een volgend bezoek. Je eigen houding en gedrag in het zicht van de gasten is hierbij belangrijk. Ook wordt aandacht besteed aan het maken van een persoonlijk actieplan.

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 295,-
Performance Solutions, Hoofddorp	www.performance-solutions.eu	1 dag (8 uur)	€ 275,-
Bureau Puur, Eindhoven	www.bureaupuur.nl	1 dag (7 uur)	€ 225,-

Omgaan met gasten onder invloed van alcohol en drugs

Soms hebben gasten te diep in het glaasje gekeken of hebben middelen gebruikt waardoor het gedrag ernstig wordt beïnvloed. In deze training leer je hoe je deze gasten kunt herkennen en op de juiste manier behandelen conform het park- of zwembadbeleid.

Daarvoor komen de volgende onderwerpen aan bod:

- werking van alcohol
- meest voorkomende drugs in het sociale verkeer
- werking en invloed van drugs
- herkennen van gedrag onder invloed
- beleid binnen de organisatie
- herkennen van verschillende vormen van agressief gedrag
- do's en don't's in de omgang met gasten onder invloed

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Htm, Zwolle	www.Htm.nl	1 dag (7 uur)	€ 295,-

Omgaan met gasten met een beperking

In de recreatie werken we dagelijks met gasten. Een deel van deze gasten heeft een beperking als SDHD, PDD-NOS of het syndroom van Down. Basale kennis van deze beperkingen kan helpen om begrip en inzicht te krijgen in de belevingswereld van deze mensen. In deze cursus leer je met meer rust, geduld en zelfvertrouwen aan het werk te gaan en krijg je handvatten voor het omgaan met alle gasten. Hiervoor worden de volgende onderwerpen belicht:

- karakteristieke gedragingen gekoppeld aan genoemde beperkingen
- presentie methodiek van Baart
- herkenning en erkenning van de beperking
- eigen houding en gedrag ten opzichte van gasten met een beperking
- handige omgangsvormen
- do's en don't's

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Htm, Zwolle	www.Htm.nl	1 dag (7 uur)	€ 295,-

Balie- en ontvangsttechnieken receptionisten

Als receptionist(e) ben je het eerste aanspreekpunt van de gast. Hiervoor is het vriendelijk begroeten van gasten, het actief luisteren en een heldere klantgerichte communicatie erg belangrijk. Deze ingrediënten vormen de basis van de cursus. Belangrijke doelen hierbij zijn het opmerken van commerciële kansen tijdens een telefoongesprek en het hanteren van vraagtechnieken.

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
--------------------	-------------------------	--------------------	---------------



Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 295,-
Stichting Envoz, Rijswijk	www.envoz.nl	3 dagen (18 uur)	€ 1.125,-
Opleidingen 2000, Oosterhout	www.opleidingen2000.nl	1 dag (7 uur)	€ 130,-

Servicevaardigheden voor vakantiekrachten/Introductieprogramma recreatie

De nog onervaren vakantiekracht of nieuwe medewerker leert in deze cursus de basisvaardigheden om gasten op een juiste manier te bedienen en te ontvangen. Hierbij worden gesprekstechnieken behandeld en het herkennen van gasttypering. De volgende aandachtspunten worden belicht:

- algemene etiquette voor het omgaan met gasten
- werkmethodeken
- werkvolgorde
- extra verkoop en nazorg
- huisregels van het bedrijf en de bedrijfsfilosofie
- rechten en plichten van werkgever en werknemer

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 255,-
Bureau Puur, Eindhoven	www.bureaupuur.nl	0.5 dag (4 uur)	€ 465,- (incl. iPod)

Serveertechnieken

In de horeca-afdeling van een recreatiebedrijf is het belangrijk dat de gasten op een professionele manier benaderd en bediend worden. Dit is voor de onervaren medewerker of vakantiekracht vaak een lastige klus. In deze training leer je de technische basisvaardigheden die hiervoor nodig zijn. Hierbij worden de volgende vaardigheden behandeld.

- tafelopstelling
- serveertechnieken
- etiquette

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 255,-

Telefoontraining

De eerste indruk die een gast krijgt van een bedrijf is vaak doorslaggevend. Deze eerste indruk vindt meestal plaats via de telefoon als de gast opbelt om informatie te vragen of om te reserveren. Dit is een uiterst belangrijk contactmoment. Door het aanbieden van concrete tips en adviezen in deze cursus haal je meer rendement uit zo'n eerste telefoongesprek. De telefoon wordt een belangrijk verkoopinstrument.

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 260,-
Performance Solutions, Hoofddorp	www.performance-solutions.eu	1 dag (8 uur)	€ 275,-
Stichting Envoz, Rijswijk	www.envoz.nl	1 dag (6 uur)	€ 375,-
Htm, Zwolle	www.Htm.nl	1 dag (7 uur)	€ 275,- (individ. € 900,-)

Klachtenbehandeling/Conflicthantering/Wat als de gast niet leuk is

Klachten komen in iedere onderneming voor. De gast moet altijd het gevoel krijgen dat zijn/haar klacht serieus genomen wordt. Een correcte afhandeling van een klacht voorkomt veel leed en een slechte naam. Ook kan het ontstaan van een conflict in de kiem gesmoord worden. Aandachtspunten hierbij zijn:

- luistervaardigheden
- vraagtechnieken
- meebewegen met de klant om vertrouwen terug te winnen of te behouden
- de klant en klantgedrag
- feedback ontvangen
- conflicthantering
- klachten ombuigen naar uitdagingen

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 255,-
Performance Solutions, Hoofddorp	www.performance-solutions.eu	1 dag (8 uur)	€ 275,-



Helicon, Apeldoorn
Bureau Puur, Eindhoven
Htm, Zwolle

www.helicon.nl
www.bureaupuur.nl
www.Htm.nl

2 dagen (16 uur)	€ 450,-
1 dagen (7 uur)	€ 215,-
1 dag (7 uur)	€ 295,-

Duits, Engels of Frans

De verblijfsrecreatie ontvangt jaarlijks veel Duitse, Engelse en Franse gasten. Een gast in zijn eigen taal aan kunnen spreken en van informatie voorzien, is daarbij erg belangrijk.

Deze cursussen worden op de volgende niveaus gegeven:

- Duits basiscursus spreekvaardigheid, Endurance, Bureau Puur, ROC Zeeland en Htm
- Duits gevorderden spreekvaardigheid, Endurance
- Duits basiscursus schrijfvaardigheid, Endurance
- Engels basiscursus spreekvaardigheid, Endurance, ROC Zeeland en Htm
- Frans basiscursus spreekvaardigheid, ROC Zeeland, Endurance
- Frans gevorderden spreekvaardigheid, Endurance en ROC Zeeland

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	2,5 dag (15 uur)	€ 420,-/445,-/385,-/410,-/445,-
Bureau Puur, Eindhoven	www.bureaupuur.nl	2 dagen (16 uur)	€ 395,-
ROC Zeeland, Vlissingen	www.roczeeland.nl	8 dagdelen (20 uur)	€ 325,-
Htm, Zwolle	www.Htm.nl	2 dagdelen (7 uur)	€ 275,- (individueel € 900,-)

Online trainingen voor Verblijfsrecreatie

Door de online interactieve en attractieve manier van leren ben je in staat de training op iedere locatie en op ieder gewenst moment te volgen. Je bepaalt je eigen tempo en kunt op ieder gewenst moment starten. Je krijgt een intensieve, persoonlijke begeleiding van een eigen trainer/coach ('native speaker').

Aandachtspunten zijn:

- online op interactieve en attractieve manier leren zodat je de training op iedere locatie en op ieder gewenst moment kan volgen;
- sociale communicatieve vaardigheden in de Duitse taal worden (verder) vergroot, grotendeels gebaseerd op je eigen specifieke wensen en behoeften;
- je bepaalt je eigen tempo;
- op ieder gewenst moment starten;
- je krijgt een intensieve, persoonlijke begeleiding van je eigen trainer / coach ('nativespeaker');

Trainingen:	Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
	Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl		
- Duits online zelfstudie			(3 mnd)	€ 445,-
- Lifeguard on-line zelfstudie			(3 mnd)	€ 892,-
- Praktijkbegeleider Recreatie online zelfstudie			(6 mnd)	€ 684,-
- Zweminstructie Zwem ABC online zelfstudie			(6 mnd)	€ 1.189,-

Verkooptraining (basiscursus)

Een lekker kopje koffie? Wilt u er iets lekkers bij? Wij hebben vandaag heerlijk gebak! Verkopen kun je leren en zorgt voor meer tevreden gasten en ondernemers.

Verkooptechnieken daar draait het om in deze cursus. Je leert de koopmotieven herkennen bij gasten en daarop inspelen. De gast zal dit als goede service ervaren en gemiddeld meer besteden. De aandachtspunten hierbij zijn:

- signaleren en analyseren van wensen van de gast
- het verkoopsgesprek
- de juiste commerciële benadering zonder verlies van gastvriendelijkheid
- verkopen met aandacht voor de 'win-win' situatie
- de eigen rol binnen het verkoopproces

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Endurance, Amersfoort	www.endurance.nl	1 dag (8 uur)	€ 265,-
Performance Solutions, Hoofddorp	www.performance-solutions.eu	1 dag (8 uur)	€ 275,-
Htm, Zwolle	www.Htm.nl	1 dag (7 uur)	€ 275,-
Opleidingen 2000, Oosterhout	www.opleidingen2000.nl	1 dag (7 uur)	€ 130,-

Verkooptraining (vervolg op basiscursus)



In deze vervolgcursus word je uitgedaagd je verkooptechnieken nog creatiever in te zetten. Technieken zoals up-, en cross-selling komen hierbij aan de orde. Je leert handelen en denken vanuit ondernemerschap.

Erkend bij:

Endurance, Amersfoort
Performance Solutions, Hoofddorp

Meer informatie:

www.endurance.nl
www.performance-solutions.eu

Cursusduur:

1 dag (8 uur)
1 dag (8 uur)

Prijs:

€ 295,-
€ 275,-

Computer cursussen

Voor iedere medewerker op elke functie is het werken met een computer niet meer weg te denken. Met een van onderstaande cursussen leer je de praktische vaardigheden voor het gebruik van de basisprogramma's MS-office:

- Basisbegrippen ICT
- MS Windows (computergebruik en beheer van bestanden)
- MS Word (tekstverwerking)
- MS Excel (spreadsheets)
- MS Access (databases)
- MS PowerPoint (presentaties)
- MS Internet Explorer (informatie en communicatie)

Erkend bij:

ROC Midden Nederland, Utrecht

Meer informatie:

www.mtrocontract.nl

Cursusduur:

2-4 dagdelen (8-16 uur)

Prijs:

€ 110,- tot € 450,-
(per module)

Vaktechnieken

Een gedegen kennis van techniek en hygiënevoorschriften is onmisbaar voor een goed functionerend en aantrekkelijk recreatiebedrijf. Machines en apparatuur moeten probleemloos functioneren. De verblijfsruimten dienen schoon te zijn, de tuin of gazon goed onderhouden en ook het zwembad moet aan alle kwaliteitseisen voldoen. Zorg ervoor dat alles vlekkeloos verloopt.



Veilig werken met de Motorkettingzaag 1



In de praktijk wordt veel letsel veroorzaakt door ondeskundig gebruik van een motorkettingzaag. Daarom leer je in deze cursus het veilig en verantwoord vellen, uitsnoeien en het korten van bomen (DBH tot **35** cm). De onderdelen van deze cursus zijn:

- bedrijfsklaar maken van de motorkettingzaag
- scherpen van de ketting
- veiligheid
- onderhoud
- praktisch werken met de motorkettingzaag

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn	Meer informatie: www.helicon.nl	Cursusduur: 3 dagen (24 uur)	Prijs: € 405,-
--	---	--	--------------------------

Veilig werken met de Motorkettingzaag 2

Deze vervolgcursus leert je veilig en verantwoord vellen, uitsnoeien en het korten van bomen (DBH tot **65** cm). Voor deze cursus is de kennis Motorkettingzaag 1 (of lichte velling) verplicht.

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn	Meer informatie: www.helicon.nl	Cursusduur: 4 dagen (32 uur)	Prijs: € 540,-
--	---	--	--------------------------

Herhalingscursus Motorkettingzaag 1 en 2

De Arbo-wet geeft aan dat mensen die werken met de motorkettingzaag regelmatig een opfriscursus moeten volgen. In deze opfriscursus maak je kennis met de nieuwste ontwikkelingen op dit vakgebied

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn	Meer informatie: www.helicon.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: €150,-
--	---	-------------------------------------	-------------------------

Bosmaaieren

Om letsel en ongelukken te voorkomen leer je in deze cursus veilig en verantwoord maaien van kruid en houtachtige gewassen met een bosmaaier. Onderdelen van deze cursus zijn:

- veiligheid
- onderhoud van de machine
- werken met divers snijdgarnituur (draadmaaikop, slagmes en zaagblad)

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn	Meer informatie: www.helicon.nl	Cursusduur: 1 dag (8 uur)	Prijs: € 130,-
--	---	-------------------------------------	--------------------------

Herhalingscursus Bosmaaieren en Motorkettingzagen

De Arbo-wet geeft aan dat een herinstructie voor bosmaaieren en motorkettingzagen regelmatig nodig is. Daarom maak je in deze opfriscursus opnieuw kennis met veiligheids- en onderhoudsaspecten. Ook de nieuwste ontwikkelingen en technieken op het vakgebied komen aan de orde.

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn	Meer informatie: www.helicon.nl	Cursusduur: 2 dagen (16 uur)	Prijs: € 295,-
--	---	--	--------------------------

Veilig werken met de heftruck

De heftruck is een veelzijdig transportmiddel om ladingen te verplaatsen, te stapelen en te laden en lossen. De bediening van een heftruck vraagt wel om de nodige deskundigheid. In deze cursus leer je op de juiste manier de algemeen eenvoudige werkzaamheden uit te voeren met een heftruck. De cursus bestaat uit een theorie- en een praktijkgedeelte.

Theorie:

- regelgeving
- veiligheid
- onderhoud
- opbouw en werking van de heftruck
- controlewerkzaamheden
- stabiliteit en lastbehandeling
- soorten heftrucks, opschriften en begrippen

Praktijk:

- heftruckbediening
- manoeuvreren
- controle van de heftruck
- veiligheid
- lastenbehandeling

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
--------------------	-------------------------	--------------------	---------------



ROC Midden Nederland, Utrecht www.mtrocontract.nl 2 dagen (16 uur) € 395,-

Veilig werken met de heftruck (herhaling)

Erkend bij: ROC Midden Nederland, Utrecht **Meer informatie:** www.mtrocontract.nl **Cursusduur:** 1 dagen (8 uur) **Prijs:** € 225,-

Heftruckchauffeur (basisopleiding)

Werknemers die het grootste deel van de werktijd met een heftruck rijden kunnen met deze cursus een certificaat halen voor heftruckchauffeur. Ook onervaren werknemers leren hierbij veilig en bedrijfsgericht gebruik te maken van de heftruck. Daarbij komen de volgende voorschriften aan bod:

- veiligheid- en bedrijfsvoorschriften
- diverse opslagmiddelen en methoden
- doelmatig en kostenbewust werken
- dagelijks onderhoud

Erkend bij: ROC Midden Nederland, Utrecht **Meer informatie:** www.mtrocontract.nl **Cursusduur:** 4 dagen (24 uur) € 799,- (incl. examen)
Heftruckchauffeur (basisopleiding) 1 dag (8 uur) € 225,-
Heftruckchauffeur (herhalingscursus)

Onderhoud park- en tuinmachines

Storingen komen altijd op ongelegen momenten. Omdat het terrein rondom het park er altijd verzorgd uit moet zien, is het fijn om zelf een storing aan een machine te kunnen oplossen. Je leert in deze cursus machines en gereedschappen te onderhouden en kleine storingen verhelpen. Ook wordt geleerd welke storingen je beter niet zelf kunt aanpakken.

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn **Meer informatie:** www.helicon.nl **Cursusduur:** 1 dag (8 uur) **Prijs:** €140,-

Elektrotechniek/NEN 3140, zonder Elektrotechnische Opleiding

Deze cursus (VOP Laagspanning) is bestemd voor medewerkers die geen elektrotechnische opleiding hebben genoten en die beperkte elektrotechnische werkzaamheden uitvoeren. Behandeld worden onder andere:

- toelichting op de Arbo-wet en het Arbobesluit
- inhoud NEN-EN 50110 en NEN 3140
- structuur van de organisatie en taakverdeling
- begrippen in elektrotechniek
- veilig werken aan en met elektrische installaties
- praktijkoefeningen (Mobiele Praktijk Unit)

Erkend bij: Van der Heide opleidingen **Meer informatie:** www.vanderheide.nl **Cursusduur:** 2 dagen (16 uur) **Prijs:** €590,-

Elektrotechniek/NEN 3140, met Elektrotechnische Opleiding

Deze (basis)cursus VP Laagspanning is bestemd voor elektrotechnici die in brede zin werkzaamheden aan de elektrische installatie verrichten en aanwijzing hebben of krijgen als vakbekwaam persoon. Na afronding van deze cursus kun je een onafhankelijk examen doen. Je kunt dan het persoonscertificaat halen Vakbekwaam Persoon Laagspanning. Dit is afhankelijk van het opleidingsinstituut waar je de cursus volgt. Behandeld worden:

- Arbo-wet en Arbobesluit
- risico's en elektrotechniek
- inhoud NEN-EN 50110, NEN 3140 EN NEN 1010
- risicoverhogende omstandigheden
- praktijkoefeningen op Mobiele Praktijk Unit
- veiligstellen van elektrische installaties

Erkend bij: Van der Heide opleidingen **Meer informatie:** www.vanderheide.nl **Cursusduur:** 3 dagen (24 uur) € 740,-
ROC Midden Nederland, Utrecht www.mtrocontract.nl 2 dagen (16 uur) € 340,-

Herhalingscursus Elektrotechniek NEN 3140 zonder Elektrotechnische Opleiding



Deze cursus is bestemd voor medewerkers als vervolg op de basiscursus NEN 3140 voor Voldoende Onderricht Persoon. Het betreft een opfriscursus die je kennis aanscherpt en je wordt op de hoogte gebracht van de meest recente ontwikkelingen. Hiermee voldoe je aan je verplichte periodieke training NEN 3140 en je aanwijzing tot Voldoende Onderricht Persoon kan hiermee weer verlengd worden.

Erkend bij: Van der Heide opleidingen
Meer informatie: www.vanderheide.nl
Cursusduur: 1 dag (8 uur)
Prijs: € 280,-

Herhalingscursus Elektrotechniek NEN 3140 met Elektrotechnische Opleiding

Deze cursus is bestemd voor medewerkers die eerder een (basis)cursus NEN 3140 voor vakbekwaam persoon hebben gevolgd. Het betreft een opfriscursus die je kennis aanscherpt en je wordt op de hoogte gebracht van de meest recente ontwikkelingen. Hiermee voldoe je aan je verplichte periodieke training NEN 3140 en je aanwijzing tot Vakbekwaam Persoon kan hiermee verlengd worden.

Erkend bij: Van der Heide opleidingen
Meer informatie: www.vanderheide.nl
Cursusduur: 1 dag (8 uur)
Prijs: € 280,-

VCA basiscursus (werknemers)

Veel ongevallen zijn te herleiden naar het onvoldoende bewust zijn van onveilige werksituaties. Deze VCA-opleiding maakt je (weer) bewust van de veiligheidsrisico's en biedt praktische oplossingen om deze risico's te beperken. Enkele onderwerpen uit deze basis cursus zijn:

- Arbo-wet
- risico's en preventie
- gevaarlijke stoffen
- veilig hijsen en tillen
- voorkomen van struikelen, uitglijden en verstappen
- veilig werken op hoogte

Erkend bij: ROC Midden Nederland, Utrecht
Meer informatie: www.mtrocontract.nl
Cursusduur: 2 dagen (16 uur)
Prijs: € 300,-

VCA VOL (VCA voor Operationeel Leidinggevenden)

Leidinggevenden bepalen voor een groot deel de veiligheid tijdens werkzaamheden. Zij bepalen hoe het werk wordt uitgevoerd en hebben daarbij een voorbeeldfunctie. Ook beschikken zij over informatie uit de eerste hand wat betreft het arbeidsproces, de werknemers en de arbeidsomstandigheden. Als leidinggevende binnen het bedrijf word je met deze cursus voorbereid op het officiële examen voor het certificaat volgens de EN 45013-norm. Dit examen is gebaseerd op de eindtermen die zijn opgesteld door het Centraal College van Deskundigen VCA (CCVD-VCA). Deze cursus behandelt onder andere de volgende onderwerpen:

- kennis en begrip van onderwerpen als veiligheid, gezondheid- en milieuwetgeving en de Europese richtlijnen
- kennis en begrip over het ontstaan van een ongeval en de gevolgen voor het te volgen beleid
- kunnen toepassen van methodes om veilig werken te bevorderen
- toepassen van procedures en werkvergunningen
- taakrisicoanalyses maken
- kennis van bedrijfsnoodplan
- risico's kennen van beheersmaatregelen, geluid, elektriciteit, straling en asbest
- basiskennis en begrip van gevaarlijke stoffen
- juist gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen

De leidinggevende kan zich in één keer kwalificeren voor het certificaat VCA VOL. Dit examen bevat ook alle eindtermen van VCA basis.

Erkend bij: ROC Midden Nederland, Utrecht
Meer informatie: www.mtrocontract.nl
Cursusduur: 2 dagen (16 uur)
Prijs: € 340,-



De cursus VCA basis en VCA VOL worden afgesloten met een examen door een landelijk gecertificeerd exameninstituut of door een vakdocent die gerechtigd is een afsluitende toets af te nemen. Je krijgt hiervoor een diploma en een veiligheidspas uitgereikt.

HACCP en VGA Horecagelegenheden Recreatie en Zwembaden

Deze cursus wijst medewerkers op de wettelijke bepalingen die binnen de recreatie gelden voor hygiënisch werken in de recreatie. Ook persoonlijke hygiëne en schoonmaakprogramma's komen aan bod. Daarnaast bevat de cursus onderdelen als:

- voedingsmiddelen hygiëne
- tiltechnieken
- gevaarlijke stoffen
- FIFO
- beheersen en controleren van HACCP
- besmettingen
- micro-organismen groei en preventie

Erkend bij:

Bureau Puur, Eindhoven

Meer informatie:

www.bureaupuur.nl

Cursusduur:

1 dagdeel (4 uur)

Prijs:

€ 125,-

Zwemwaterbehandeling (basiscursus)

Zwembaden moeten voldoen aan hoge kwaliteitseisen. Deze cursus is gericht op de zwemwaterkwaliteit van publiektoegankelijke zwembaden, therapiebaden en hotels en recreatieparken met zwembad. Hierbij leer je het zelfstandig uitvoeren van de dagelijkse verplichte waterkwaliteitsmetingen en het interpreteren van de analyseresultaten. In de cursus worden de volgende onderwerpen behandeld:

- verontreiniging in zwembaden
- globale werking van de zwemwaterbehandelingsinstallatie (desinfectie, oxidatie en filtratie)
- whvbz-normen voor zwemwater (wet hygiëne en veiligheid badinrichtingen en zwemgelegenheden)
- wettelijke bepalingen en het maken en bijhouden van een logboek
- basisbegrippen meet- en regeltechniek, chemicaliëndosering
- energiebesparing, zuiveringstechnieken en regelgeving
- lezen van maandelijkse zwemwater analyserapporten

Erkend bij:

Eurofins C-mark, Heerenveen
Omegam Water, Wognum

Meer informatie:

www.c-mark.nl
www.omegam-water.nl

Cursusduur:

1,5 dag (9 uur)
2 dagen (16 uur)

Prijs:

€ 395,-
€ 475,-

Zwemwaterbehandeling vervolgcursus

Deze vervolgcursus leert je het zelfstandig oplossen van overschrijdingen van de waterkwaliteitsnormen. Ook het zelfstandig kunnen beoordelen of er eenvoudige water- en energiebesparende maatregelen mogelijk zijn bij zwembadinstallaties. Tijdens deze cursus worden de volgende onderwerpen behandeld:

- korte inleiding in de chemie
- uitgebreide uitleg over de werking van zwemwaterbehandelingsinstallatie (filters, pompen en desinfecteersystemen)
- microbiologie (legionella en vloeronderzoek)
- wet hygiëne en veiligheid badinrichtingen en zwemgelegenheden (whvbz)
- veiligheid
- actie bij onvoldoende zwemwaterkwaliteit en het voorkomen hiervan

Erkend bij:

Eurofins C-mark, Heerenveen

Meer informatie:

www.c-mark.nl

Cursusduur:

9 dagdelen (27 uur)

Prijs:

€ 950,-

Themamiddag Zwemwaterbehandeling

Tijdens deze themamiddagen krijg je specifieke informatie over de nieuwste ontwikkelingen en technieken in zwemwaterbehandeling. De themamiddagen zijn:

1. Oxidatie (Zoutelectrolyse, Ozon en UV)
2. Lucht (Luchtkwaliteit, AOX en Corrosie)
3. Zuivering (Water- en energiebesparing, Membraan- en algemene filtratie)



4. Chemie (Kalkagressief, Waterstofcarbonaat en Waterchemie)

Erkend bij: Eurofins C-mark, Heerenveen	Meer informatie: www.c-mark.nl	Cursusduur: 0,5 dag (3 uur)	Prijs: € 225,-
---	---	---------------------------------------	--------------------------

Zwembadtechniek

Naast zwemwaterbehandeling en de hygiënische aspecten heb je als technisch zwembadmedewerker te maken met techniek. In deze cursus leer je de samenhang van de diverse onderdelen van een zwembadinstallatie kennen. Ook het gebruik en het onderhoud van deze installatie horen erbij. De inhoud van deze cursus bevat:

- wet hygiëne en veiligheid bad- en zwemgelegenheden
- meten en interpreteren pompkarakteristiek aan circulatiepompen
- ontluichten en instellen van doseerpompen
- bestudering van aansluiting en werking van zandfilters
- ijken Ph-meter, spoelen zandfilter en reiniging haarvanger

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn	Meer informatie: www.helicon.nl	Cursusduur: 3 dagen (24 uur)	Prijs: € 690,-
--	---	--	--------------------------

Legionellapreventie

De Legionellaproblematiek in drink- en zwemwaterinstallaties is voor zwembaden en recreatieve instellingen bekend uit publicaties van VROM en provincies. In de praktijk blijkt dat het uitvoeren van een risicoanalyse en het opstellen van een beheersplan belangrijk is. Deze cursus maakt je vertrouwd met de legionellaproblematiek en helpt je bij het goed opstellen van de risicoanalyse en het beheersplan. De inhoud van deze cursus bevat de volgende onderwerpen:

- microbiologisch inzicht, wat is legionella?
- wettelijke verplichtingen
- veilig gebruik van de drink-, zwem- en proceswaterinstallatie
- uitvoering van beheersmaatregelen

Erkend bij: Eurofins C-mark, Heerenveen ROC Midden Nederland, Utrecht Omegam Water, Wognum	Meer informatie: www.c-mark.nl www.mtrocontract.nl www.omegam-water.nl	Cursusduur: 0,5 dag (3 uur) 1 dag (8 uur) 0,5 dag (4 uur)	Prijs: € 250,- € 220,- € 225,-
--	---	---	--

Hygiënisch werken in de recreatie

In veel recreatiebedrijven en zwembaden worden naast de kernactiviteiten ook voedingsmiddelen verkocht in horecaverkooppunten. Hierbij vindt bereiding en behandeling van voedingsmiddelen plaats. In het kader van de voedselveiligheid is het noodzakelijk om hygiënisch te werken en te voldoen aan de eisen van de Warenwet. De onderdelen van deze cursus zijn:

- micro-organismen
- hoe ontwikkelen micro-organismen?
- welke micro-organismen veroorzaken voedselinfecties?
- hoe kunnen voedselmiddelen besmet worden?
- hygiënisch werken
- het toepassen van de theorie in de praktijk

Erkend bij: Eurofins C-mark, Heerenveen	Meer informatie: www.c-mark.nl	Cursusduur: 0,5 dag (3 uur)	Prijs: € 230,-
---	---	---------------------------------------	--------------------------

Groen

Onderhoud Groenvoorziening voor Recreatiebedrijven

In deze praktische cursus wordt aandacht besteed aan alle aspecten van de groenvoorziening op recreatiebedrijven. De cursus bestaat uit de volgende modules:

- verzorgen en snoeien van beplantingen
- beheersplan
- uitvoeren van onderhoud
- grasveld onderhoud
- machines en maaimethodes



- veilig werken met machines en gereedschap
- ongediertebestrijding

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn	Meer informatie: www.helicon.nl	Cursusduur: 3 dagen (24 uur)	Prijs: € 560,-
--	---	--	--------------------------

Schoonhouden Bedrijfsruimten, Gastenverblijven/Zwembaden

Een schone ruimte is niet alleen een visitekaartje van het bedrijf, maar het bevordert ook het vertrouwen in de diensten en producten van het bedrijf. Het verzorgen van een schoon bedrijf leer je in deze cursus. Hierbij wordt aandacht besteed aan gezondheid, veiligheid en welzijn voor medewerker en gast.

Erkend bij: Helicon, Apeldoorn Stichting Envoz, Rijswijk	Meer informatie: www.helicon.nl www.envoz.nl	Cursusduur: 4 dagen (32 uur) 1 dag (6 uur)	Prijs: € 640,- € 274,-
---	---	---	-------------------------------------

Recreatieactiviteiten

Een fraaie tuin of een goed onderhouden park is in veel gevallen dé blikvanger voor arriverende gasten. Ook de aanwezigheid van recreatieactiviteiten maakt een park vaak extra aantrekkelijk. Reden genoeg dus om te zorgen voor de juiste kennis in je bedrijf.

Recreatieleider

Je bent recreatieleider in spé? Of werk je als seizoenkracht bij een recreatiebedrijf en ben je verantwoordelijk voor de uitvoering van het recreatieprogramma? Dan is dit een cursus voor jou. In deze cursus leer je om in teamverband een kwalitatief goed animatieprogramma te ontwikkelen en uit te voeren. Daarbij heb je een leidinggevende rol en voldoe je aan het recreatieleiders competentieprofiel. Deze cursus bestaat uit diverse workshoponderdelen, waarbij je zelf oefent met je competenties en hierop reflecteert. De onderwerpen die hierin voorkomen zijn:

- programmeren
- kwaliteit in de uitvoering
- creëren van een veilig leer- en werkklimaat
- randvoorwaarden opstellen en bewaken
- kernkwaliteiten
- samenwerken
- publiciteit en pr
- leiding geven
- evalueren
- conflicthantering
- omgaan met gasten en pittig publiek

Erkend bij: Jelloo bv, Middelburg Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle	Meer informatie: www.jelloo.nl www.letustrainyou.com	Cursusduur: 6 dagdelen (24 uur) 5 dagen (40 uur)	Prijs: € 750,- € 695,-
--	---	---	-------------------------------------

Basis cursus Animatie

Deze cursus geeft je een duidelijk beeld van wat animatie inhoudt voor de gast, het bedrijf maar ook voor jezelf. Daarnaast worden je competenties op diverse niveaus verder ontwikkeld. Hierdoor weet je wat je als animator moet doen en wat je aan eigen competenties nodig hebt. Deze cursus bestaat uit diverse workshoponderdelen, waarbij voorbeelden worden gegeven en oefenopdrachten. De onderwerpen die hierin voorkomen zijn:

- animatie algemeen
- doelgroepen
- programmeren en organiseren
- kidsclub
- minidisco
- sport en spel
- tochten
- show en amusement
- meeleeftheater



- presenteren

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Jelloo bv, Middelburg	www.jelloo.nl	6 dagdelen (24 uur) (aaneengesloten)	€ 495,-
ROC Midden Nederland, Utrecht	www.mtrocontract.nl	2 dagen (16 uur)	€ 450,-
Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle	www.letustrainyou.com	5 dagen (40 uur)	€ 595,-

Presenteren van jezelf en je werk

Gastvriendelijkheid wordt vooral bepaald door de persoonlijke presentatie van de medewerkers. Door training van je presentatietechnieken word je in staat gesteld om een gast op correcte wijze te woord te staan. In deze training wordt aandacht besteed aan de diverse vormen van het presenteren van jezelf en je werk. Zo werk je op een praktische manier aan een professionele uitstraling naar de gast. De inhoud van deze cursus bestaat uit onderstaande workshops:

- verbale- en non-verbale communicatie
- sfeercreëring
- interactie met de gast
- presenteren met een microfoon
- beleving bij de gast en gastvriendelijkheid

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Jelloo bv, Middelburg	www.jelloo.nl	1 dag (8 uur)	€ 950,- (Incompanyprijs)

Evenementenorganisatie

Direct aan de slag met organisatie van evenementen binnen een recreatieteam? In deze opleiding leer je een evenement plaatsen in de context van gast, bedrijf en jezelf als organisator. Je krijgt handvatten om medewerkers te begeleiden bij het organiseren en opbouwen, zorg dragen en opruimen van een evenement. Je treedt daarbij op als gastheer/gastvrouw. Deze opleiding bestaat uit de volgende modules:

- Module 1: Organiseren
- Module 2: Materiaal & veiligheid
- Module 3: Beleving

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle	www.letustrainyou.com	(16/32 uur per module)	€195,-/€295,-

Show & Entertainment

Wil jij straks knallen in een show op het podium of mensen entertainen in de zaal? Na afronding van de training Animatie kun je je verder bekwamen in organisatie van Show & Entertainment. Met deze training kun je je verdiepen in onderdelen als zang, dans, decor, of het organiseren van een productie. Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- omzetten van ideeën/ concepten/ scripts in theateraal handelen
- toepassen van dans, muziek en/of acteer- en andere elementen
- performance neerzetten
- improviseren
- promotie maken voor de productie
- kennen van verschillende doelgroepen en daarmee omgaan
- opstellen van een draaiboek
- plannen, organiseren, treffen van voorbereidingen etc.

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle	www.letustrainyou.com	5 dagen (40 uur)	€ 795,-

Circusanimatie

In de opleiding Circusanimatie leer je theatertechnieken als jongleren, evenwicht, acrobatiek en clownerie. Je kunt hiermee direct aan de slag binnen een animatieteam. Je leert een draaiboek opstellen voor het organiseren van circusactiviteiten en bewaakt daarbij de zorg voor veiligheid. Deze opleiding bestaat uit de volgende modules:

- Module 1: Circusanimatie
- Module 2: Circus

**Erkend bij:**

Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle

Meer informatie:www.letustrainyou.com**Cursusduur:**(32 uur
per module)**Prijs:**

€295,-/€495,-

Musical

Wil jij je verder ontwikkelen in dans, theater en zang? Dat kan! In deze training leer je hoe je in een musical kunt schitteren als musicalster. Jij zorgt met je collega's dat je de gasten een fantastische avond bezorgd. De belangrijkste onderwerpen die in deze cursus aan bod komen zijn:

- ideeën/concepten/scripts omzetten in theatraal handelen
- dans, muziek en of acteer- en andere elementen toepassen
- performance neerzetten
- productie herhalen met dezelfde intensiteit
- promotie maken voor de productie
- improviseren

Erkend bij:

Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle

Meer informatie:www.letustrainyou.com**Cursusduur:**

5 dagen (40 uur)

Prijs:

€795,-

Theater & Improvisatie

Gasten zijn op zoek naar beleving. Een beleving ontstaat door veel sfeer te creëren binnen een thema voorzien van gepaste interactie. Theater is daarbij een prachtig middel om die beleving te versterken en te ondersteunen. In deze training verbeter je je theatrale vaardigheden om meer beleving te kunnen geven aan het verblijf van de gasten. Tijdens de training worden de volgende onderdelen behandeld:

- theatertechnieken als stem- en ruimtegebruik en mime
- sfeercreëring
- improvisatietechnieken
- clownerie
- kindertheater

Erkend bij:

Jelloo bv, Middelburg

Meer informatie:www.jelloo.nl**Cursusduur:**

1 dag (8 uur)

Prijs:

€ 950,- (Incompanyprijs)

Massagetechnieken bij paarden

Voor de paardenliefhebber die kennis wil maken met massagetechnieken bij het paard is deze instapcursus een mooie oriëntatie. In deze cursus leer je de basisbegrippen van de klassieke massage en het herkennen van spierproblemen. Dit komt terug in de volgende onderdelen:

- basis anatomie paard gericht op skelet en spierstelsel
- indicaties en contra- indicaties voor massage in theorie
- kennis maken met klassieke massagetechnieken
- herkennen van spierproblemen in de praktijk

Erkend bij:

Helicon, Apeldoorn

Meer informatie:www.helicon.nl**Cursusduur:**

3 avonden (8,5 uur)

Prijs:

€ 250,-

Leerbewerking

De recreatiemedewerker die zelf reparaties uit wil voeren aan zadels en het harnachement van paarden kan dit met deze cursus leren. Hierbij wordt aandacht geschonken aan het:

- afkanten en het op verschillende manieren stikken van leer
- pas maken van zadels en harnachement
- repareren van zelf meegebracht materiaal onder begeleiding van de instructeur

Erkend bij:

Helicon, Apeldoorn

Meer informatie:www.helicon.nl**Cursusduur:**

5 avonden (15 uur)

Prijs:

€ 295,-

Uitvoeren hoefverzorging

Iedereen die met paarden omgaat, kan deelnemen aan deze cursus hoefverzorging. Elke cursusavond begint met een theoriegedeelte dat gevolgd wordt door een praktijkdeel. Tijdens de praktijklessen leer je vooral hoe je zelf een hoef (eerst oefenen op een dode voet) moet bekappen en een afgetrapt ijzer weer onder slaan.



Erkend bij:
Helicon, Apeldoorn

Meer informatie:
www.helicon.nl

Cursusduur:
10 avonden (27,5 uur)

Prijs:
€ 495,-

Lesgeven aan kinderen in paardensport (6-16 jaar)

Regelmatig wordt lesgegeven aan kinderen die paard willen rijden. Ook op het vakantieadres is het veiliger als kinderen eerst wat lessen volgen als ze willen paardrijden. Deze cursus is bedoeld voor de recreatiemedewerker die kinderen paardrijles wil geven. Je leert in deze cursus de basisbegrippen over de:

- motorische ontwikkeling van het kind in leeftijd van 6-16 jaar
- pedagogiek en didactiek afgestemd op deze leeftijdscategorieën
- wijze van het aanbieden van instructie aan kinderen.
- Variaties in lesvormen gekoppeld aan de diverse disciplines binnen de paardensport

Erkend bij:
Helicon, Apeldoorn

Meer informatie:
www.helicon.nl

Cursusduur:
4 avonden (12 uur)

Prijs:
€ 280,-

Sport en Water

De recreatie krijgt meer en meer te maken met gasten die door middel van inspanning ontspanning zoeken. In deze rubriek is daarom een aantal cursussen opgenomen voor hen, die met hun kennis en ervaring avontuurlijke gasten op een veilige en verantwoorde manier van sportieve activiteiten willen laten genieten. *Activiteitengroep*

Fitnessstrainer A (spoedcursus)

In deze opleiding tot fitnessstrainer-A leer je lesgeven aan fitnessdeelnemers en bepaal je samen met de deelnemer de doelstellingen en neem je diverse testen af. Ook stel je het juiste programma samen waarmee de fitnessdeelnemer aan de slag gaat. In de praktijk ben je ook nog gastheer, -vrouw en toezichthouder. Onderdelen van deze opleiding zijn onder andere:

- anatomie
- bewegingsanalyses
- inspanningsfysiologie
- biomechanica
- trainingsleer
- opstellen programma's
- les- en leidinggeven
- klantenbegeleiding
- blessurepreventie

Erkend bij:
Opleidingen 2000, Oosterhout

Meer informatie:
www.opleidingen2000.nl

Cursusduur:
35 uur (6 dagen)

Prijs:
€645,-

Fitnessstrainer-A (e-learningtraject+ praktijkexamen)

Erkend bij:
Opleidingen 2000, Oosterhout

Meer informatie:
www.opleidingen2000.nl

Contacturen:
20 uur (3 dagen)

Prijs:
€395,-

Groepslesdocent praktijk Aerobicstrainer-A (spoedcursus)

Zowel in zwembaden als in recreatieparken met een fitnessgedeelte zijn groepslessen sport en animatie zijn vaak onderdeel van de organisatie. Deze opleiding tot Aerobicstrainer-A komt dan goed van pas. Je leert in deze cursus groepslessen geven waarbij een didactisch model gehanteerd wordt voor het plannen en organiseren van trainingsactiviteiten. Daarbij hoort het geven van voorlichting en advies over fitheid en gezondheid. Ook leer je wat je bevoegdheden zijn, welk materiaal je moet gebruiken en hoe je belessures kunt voorkomen. Een greep uit de onderwerpen die worden behandeld:

- Aerobics- en stepslessen
- Spierverstevigende lessen
- Allround groepslessen
- Biomechanica
- functionele anatomie
- inspanningsfysiologie
- lesopbouw
- muziekgebruik

Erkend bij:
Opleidingen 2000, Oosterhout

Meer informatie:
www.opleidingen2000.nl

Cursusduur:
40 uur (11 dagen)

Prijs:
€695,-

Manager Sport & Fitness & Leisure

In de praktijk van een bedrijf of organisatie in de recreatiebranche moet de manager sport, fitness & leisure de afdeling sport, recreatie en fitness kunnen leiden. Hij krijgt daarbij te



maken met leidinggeven aan een team van medewerkers het afleggen van verantwoording aan de directie en het opstellen van jaar- en bedrijfsplannen en begrotingen. Ook het vaststellen van targets en doelen van het dienstenaanbod horen daarbij. In deze cursus word je voorbereid om zelfstandig een bedrijf te leiden binnen de sport en recreatiebranche. Deze opleiding bestaat uit de volgende 4 modules:

- *Bedrijfsconomie*
- *Personeel & organisatie*
- *Marketing*
- *Management*

Erkend bij: Opleidingen 2000, Oosterhout
Meer informatie: www.opleidingen2000.nl
Cursusduur: 26 uur (4 dagen)
Prijs: €600,- (per module)

Paramedisch Fitnesstrainer

Fitnesscentra presenteren zich steeds meer als healthcentra. Steeds meer mensen met lichte lichamelijke klachten vinden hun weg naar deze centra. Ook veel zwembaden beschikken over een oefen- en of fitnessruimte. Als gediplomeerd fitnesstrainer heb je al een sterke basis. Met deze cursus Paramedisch Fitnesstrainer krijg je net die extra handvatten aangereikt om als ondersteunend fysiotherapeut de belastbaarheidstrainingen te kunnen aanbieden.

Erkend bij: Opleidingen 2000, Oosterhout
Meer informatie: www.opleidingen2000.nl
Cursusduur: 36 uur (6 dagen)
Prijs: €650,-

Paramedisch Fitnesstrainer deelmodules Knie, Rug en Nek en Schouder

Erkend bij: Opleidingen 2000, Oosterhout
Meer informatie: www.opleidingen2000.nl
Cursusduur: 12 uur (2 dagen)
Prijs: €235,- (per deelmodule)

Personal Trainer

Als Personal Trainer biedt jij de extra steun die een klant nodig heeft om zijn of haar doelstellingen te bereiken. Dat kan op het gebied van training zijn maar ook op gebieden als voeding, ontspanning, roken en alcohol, de dagelijkse werkzaamheden of algehele levensstijl van de klant. In deze cursus leer je onder andere:

- opstellen van een persoonlijk beweegplan
- communicatieve vaardigheden
- verkoop en beweegadvies vaardigheden
- profilering en positionering van personal trainer
- organisatie en logistiek in begeleiding bij personal coaching

Erkend bij: Opleidingen 2000, Oosterhout
Meer informatie: www.opleidingen2000.nl
Cursusduur: 12 uur (2 dagen)
Prijs: €235,-

Indoor Cycling Instructor

Een goede ontwikkeling van een instructeur kan het verschil maken tussen halfvolle lesjes en een volgeboekt programma met tevreden klanten. Wil jij het maximale uit de indoor cycling lessen halen? Dan is deze opleiding een goed uitgangspunt. Je leert in deze opleiding alle theoretische en praktische aspecten die een goede indoor cycling instructeur moet weten. De opleiding bevat onder andere:

- Anatomie
- Basis- en gevorderde technieken
- Blessures en mogelijke overbelasting
- Belasting en belastbaarheid
- Energiesystemen
- Lesopbouw, presentatie en klantbegeleiding
- Fietsafstellen, warming up en cooling down
- Presentatie en klantbegeleiding

Erkend bij: Opleidingen 2000, Oosterhout
Meer informatie: www.opleidingen2000.nl
Cursusduur: 14 uur (2 dagen)
Prijs: €295,-



Senioren sport (Mastersport)

In de komende 30 jaar zal het aantal mensen die van hun oude dag gaan genieten met 63% toenemen. Omdat gezonde voeding en een actieve leefstijl de kans op een gezonde en fitte oude dag vergroten, gaan meer ouderen gebruik maken van het aanbod aan sportfaciliteiten. Ook in de recreatie zal dit merkbaar zijn. In deze cursus leer je daarom hoe je met deze interessante doelgroep om zou moeten gaan.

Erkend bij: Opleidingen 2000, Oosterhout
Meer informatie: www.opleidingen2000.nl
Cursusduur: 14 uur (2 dagen)
Prijs: €295,-

Safety Leisure

Als medewerker van een recreatiebedrijf krijg je te maken met risico's bij het organiseren en sturen van activiteiten. Met deze cursus leer je je bewust worden van deze risico's en krijg je handvatten aangereikt om pro actief te handelen om calamiteiten te voorkomen. Onderdelen die behandeld worden zijn:

- Wetgeving (besluiten en certificering) en media
- Materialen en middelen (keuze en onderhoud)
- Risico inventarisatie en evaluatie (RIE)
- Ongevallen voorkomen (de juiste actie ondernemen, behandelen en melden)
- Roosters maken
- Praktijkvoorbeelden (Good en bad practices)
- Activiteiten (o.a. Droppings, Touwtrekken, Tokkelen, Klimmen, Aqua activiteiten)

Erkend bij: VeBON Academie
Meer informatie: www.vebonacademie.nl
Cursusduur: 2 dagen (14 uur)
Prijs: € 495,-

Leider Sportieve Recreatie (niveau 3) 4 modules

De recreatiesportleider is gastheer, begeleider en organisator voor de deelnemers. In deze opleiding leer je zelfstandig en op een actieve en betrokken manier een team te leiden dat veilig een sportactiviteit organiseert. Sfeer en veiligheid zijn daarbij de peilers onder elke activiteit. De opleiding bestaat uit de volgende modules:

- Module 1: Eigenvaardigheid & repertoire
- Module 2: Entertainment
- Module 3: Materiaal & veiligheid
- Module 4: Organiseren

Erkend bij: Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle
Meer informatie: www.letustrainyou.com
Cursusduur: (16, 24, 32 uur per module)
Prijs: € 195,-/€245,-/€ 295,-

Bedrijfstraining Seniorensport

Binnen onze samenleving groeit de groep senioren sterk. Ook binnen de sport- en recreatiebranche zal deze doelgroep groter worden. Sport is een van de middelen om deze mensen gezond te houden. Voor jou als medewerker in de recreatie is het daarom belangrijk om te weten hoe je met deze doelgroep om moet gaan en waar hun interesses liggen. In deze cursus leer je omgaan met oudere gasten en krijg je informatie over de ontwikkelingen rondom senioren. Er wordt ook aandacht besteed aan marketing gericht op senioren en een sportspecifiek gedeelte over hoe je training voor senioren opzet en je deelnemers aan deze training begeleidt.

Erkend bij: Opleidingen 2000, Oosterhout
Meer informatie: www.opleidingen2000.nl
Cursusduur: 18 uur (3 dagen)
Prijs: €345,-

Toprope-, Kajak-, Oriëntatie en Navigatie- en ATB- instructeur

Om zelfstandig groepen deelnemers aan buitensportactiviteiten te kunnen begeleiden leer je in deze cursus de vaardigheden die daarvoor nodig zijn. Het volledig beheersen van eigen vaardigheid is hierbij belangrijk en je leert alles over de TÜV veiligheidseisen. Je maakt een portfolio, dat beoordeeld wordt door de opleider en de praktijkbegeleider. Daarna volgt een proeve van bekwaamheid door een onafhankelijke assessor uit de sector.

Erkend bij: VeBON Academie
Meer informatie: www.vebonacademie.nl
Cursusduur: 2 dagen (16 uur)
Prijs: € 465,-



Hand- en Kruisbooginstructeur

Erkend bij:
VeBON Academie

Meer informatie:
www.vebonacademie.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)

Prijs:
€ 295,-

Nordic Walking Instructor (basis + vervolgcursus)

Nordic Walking is een snel groeiende sport. Het is een ideale vorm van bewegen om alle spiergroepen te versterken en de rug te ontlasten. Als actieve vakantie wordt Nordic Walking met succes in de recreatiebranche aangeboden. Onderdelen van deze cursus zijn:

- materiaal
- techniek
- lesopbouw
- bewegingsanalyse
- doelgroepen
- anatomie en fysiologie

Erkend bij:
Quality Movement

Meer informatie:
www.qualitymovement.nl

Cursusduur:
2 dagen (18 uur)

Prijs:
€ 270,-

Survival (zwemmen)

In een waterrijk land als Nederland is het verstandig om kinderen kennis te laten maken met de verschillende omstandigheden waarin ze terecht kunnen komen. Survival is een uitdaging die kinderen altijd aantrekt. Onderdelen van deze cursus zijn:

- verschillende technieken en omstandigheden waarin een kind kan belanden
- afstand zwemmen met en zonder bovenkleding
- kleding en schoeisel als drijfmogelijkheid
- eigen vaardigheid
- organisatievormen en omgang met veiligheid
- omgaan met een boot, schoeisel en geblindeerde bril

Erkend bij:
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen

Meer informatie:
www.npz-nrz.nl/scholing

Cursusduur:
0,5 dag (4 uur)

Prijs:
€ 180,-

Allround Zwembadmedewerker

De basisberoepsopleiding Allround Zwembadmedewerker is nu ook in een cursorisch traject te volgen. De onderdelen hiervoor zijn opgeknipt in blokken van vijf of zes cursusdagen met daarnaast tussen de 84- en 105 uur BPV en 50 uur zelfstudie. De onderdelen zijn:

- Lifeguard/Toezichthouder
- Instructeur Zwem ABC
- Instructeur doelgroepen (specialisaties)
- Recreatie zwemleider

Meer informatie over deze cursussen kun je opvragen bij de hieronder genoemde opleidingsinstituten

Erkend bij:
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch

Meer informatie:
www.aqualeisurecollege.nl

Cursusduur: (18/30/36 uur) €447,-/€745,-/€894,-

Stichting Envoz, Rijswijk
Propulz.tP, Goutum

www.envoz.nl
www.propulztp.nl

5 dagen (40 uur) € 1.450,-
4 dagdelen (16 uur) € 500,-
(24 uur per deelmodule) € 900,-
€1.385,-/€ 1.380,- per module.

Recreatieadvies & trainingsburo Efficiënt, Goirle

www.letustrainyou.com

30 uur (3 modules) €900,-/
€1.000,-/ € 1.500,-

Opleidingen 2000, Oosterhout

www.opleidingen2000.nl

Specialisaties

Zwemmen kinderen met leer- en gedragsproblemen**

In het verleden vonden kinderen met specifieke leer- en gedragsproblemen een plek in het speciaal onderwijs. Deze kinderen gaan nu vaker naar een 'gewone' basisschool waar ze meegaan met schoolzwemmen. Zwemonderwijsgevendenden moeten daarom specifieke kennis en vaardigheden hebben om met deze kinderen om te gaan. De onderwerpen in deze cursus zijn:

- gedragsproblemen zoals ADHD en autisme.
- lichamelijke beperkingen



- leerstijlen

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch	www.aqualeisurecollege.nl	4 dagen (32 uur)	€ 894,-
Stichting Envoz, Rijswijk	www.envoz.nl	5 dagen (30 uur)	€ 850,-
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen	www.npz-nrz.nl/scholing	1 dag (6 uur)	€ 300,-
Propulz.tP, Goutum	www.propulztp.nl	1 dag (7 uur)	€ 225,-

Differentiëren, hoe doe je dat

In de groepen waar zwemles gegeven wordt zie je vaak grote verschillen. Hoe ga je om met deze verschillen en hoe wordt je lesgever en geen organisator? In deze training krijg je alle handvatten en organisatievormen aangereikt om kinderen de nodige individuele aandacht te geven tijdens de zwemlessen. Onderwerpen die behandeld worden zijn:

- definitie van differentiëren
- differentiëren in de eigen lesgeefpraktijk
- reflectie op de rol van de lesgever
- richtlijnen die goed differentiëren makkelijker maken
- voorbeelden van organisatievormen en een lesconcept
- oefenen met het toepassen van richtlijnen uit praktijkvoorbeelden

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Propulz.tP, Goutum	www.propulztp.nl	1 dag (7 uur)	€ 225,-

Effectieve feedback in de zwemles

"Buik omhoog" "Jammer, nog maar een keer proberen". Vaak gaat feedback over de dingen die niet goed gaan. Het gevolg is dat alles wat wel goed gaat niet meer wordt opgemerkt. Dat is demotiverend voor kinderen maar ook voor de lesgever. Goede feedback geven tijdens de zwemles is daarom van groot belang. Dit leer je door de volgende onderwerpen in deze training:

- wat is feedback?
- doelen van feedback
- feedback tijdens verschillende fasen van motorisch leren
- feedback bij te water gaan, onder water gaan, leren drijven, de kopsprong, de enkelvoudige rug- en schoolslag en de rug- en borstcrawl
- feedback formuleren als uitdaging
- oefenen

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Propulz.tP, Goutum	www.propulztp.nl	1 dag (7 uur)	€ 225,-

Halliwick**

Juist de gehandicapte mens kan genieten van zwemmen en diverse wateractiviteiten. Het Halliwick concept wordt wereldwijd toegepast in neurologie, orthopedie en reumatologie. Ook heeft dit concept zijn waarde bewezen als verdieping in het zwemonderwijs. De cursus is bedoeld voor Zwemonderwijzers, Fysiotherapeuten, Oefentherapeuten en (Ortho-) Bewegingsagogen en wordt gegeven met de volgende inhoud:

- programmastructuur
- analyseren balansproblemen van een gehandicapte zwemmer
- het 10 punten systeem toepassen in spel- en therapeutische activiteiten

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen	www.npz-nrz.nl/scholing	4 dagen (24 uur)	€ 995,-

Basicursus Fifty-fit**

Nederland vergrijsst. Bewegen heeft een positieve invloed op de kwaliteit van het leven. In deze cursus leer je de specifieke kennis en vaardigheden om de juiste oefenstof te maken bij de mogelijkheden van de verschillende groepen actieve ouderen. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- ouder worden en fitheid
- richtlijnen voor bewegen uit het FITT-principe en Dynamisch bewegen
- accenten in de oefenstof



- samenstellen van een programma op verschillende water niveaus
- vormen van Aquasport

Erkend bij:
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch

Meer informatie:
www.aqualeisurecollege.nl

Cursusduur:
4 dagen (32 uur)

Prijs:
€ 894,-

De senior in het zwembad

Meer dan 40% van de Nederlandse bevolking zal in 2025 tot de

doelgroep behoren waarop zwembaden zich kunnen richten. In deze workshop worden de trends en ontwikkelingen rondom deze doelgroep gepresenteerd. Daarbij staat het geven van een nieuwe impuls voor activiteiten centraal. Onderwerpen zijn:

- kenmerken van de doelgroep
- bestaande situatie in de Nederlandse zwembaden
- trends en ontwikkelingen binnen en over de doelgroep senioren
- mogelijke richtlijnen voor het omgaan met de doelgroep
- uitwisseling en discussie over de betekenis van de richtlijnen voor dagelijkse praktijk
- welke kansen zijn er voor de eigen praktijk?

Erkend bij:
Propulz.tP, Goutum

Meer informatie:
www.propulztp.nl

Cursusduur:
1 dag (7 uur)

Prijs:
€ 225,-

Zwemmen met zwangeren**

In de huidige accommodaties zijn steeds meer therapie- of warmwaterbaden waarin allerlei activiteiten plaats vinden. Zwemmen met zwangeren is er één van. In deze cursus wordt de specifieke kennis en vaardigheid bijgebracht, om zwangeren te begeleiden bij een sportieve activiteit in het water. Dit kan tijdens de verschillende fases van de zwangerschap. De cursusonderwerpen zijn:

- drie fases van de zwangerschap en het verloop daarvan
- sportieve mogelijkheden
- veilige oefenstofkeuze en contra-indicaties
- verschillende bewegingsvormen
- samenwerking met specialisten (verloskundigen)
- organisatie van themalessen als partnerles of muziekles

Erkend bij:
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch
Stichting Envoz, Rijswijk

Meer informatie:
www.aqualeisurecollege.nl
www.enzioz.nl

Cursusduur:
4 dagen (32 uur)
5 dagen (30 uur)

Prijs:
€ 894,-
€ 750,-

Zwemmen met baby's/Zwemmen met peuters

Zelfs voor de allerjongste gasten worden speciale uurtjes gereserveerd. In deze cursus leer je hoe je het zwemmen met baby's/peuters aanpakt en waar je vooral op moet letten. Na afloop kun je zelfstandig lessen ontwikkelen en begeleiden. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- motorische ontwikkeling van baby's/peuters
- de invloed van water op baby's/peuters
- interactie met de ouders
- de rol van de lesgever met oefenvormen
- organisatievormen

Erkend bij:
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen

Meer informatie:
www.npz-nrz.nl/scholing

Cursusduur:
1 dag (6 uur)

Prijs:
€ 300,-

Zwemmen met ouder en kind/Samen leren zwemmen**

Bewegen in water met baby's en peuters heeft een vaste plaats veroverd in het aanbod van zwembaden. Het blijkt dat ouders betrokken willen blijven bij het leren zwemmen van hun kind. Ook de kinderen ervaren de aanwezigheid van de ouders als geruststellend waardoor de watergewenning sneller gaat. De volgende onderwerpen komen in deze cursus aan bod:

- motorische-, sociale- en cognitieve ontwikkeling van kinderen van 0-4 jaar
- communiceren met ouders



- lesopbouw en les ideeën ontwikkelen
- lesplanningen maken
- inhouden onderbouwen en communiceren

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch	www.aqualeisurecollege.nl	4 dagen (32 uur)	€ 894,-
Stichting Envoz, Rijswijk	www.envoz.nl	5 dagen (30 uur)	€ 750,-
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen	www.npz-nrz.nl/scholing	1 dag (6 uur)	€ 300,-

Ouders betrekken bij de zwemles, hoe doe je dat?

Ouders betrekken bij de zwemles is geen vanzelfsprekendheid in zwembaden. Wel lijkt die behoefte bij ouders aanwezig te zijn. In deze workshop worden de mogelijkheden onderzocht hoe de ouders te betrekken bij de zwemles en wat het effect is op het rendement van de zwemlessen. Daarbij worden de volgende onderwerpen besproken:

- behoeften en wensen van ouders van 'zwemleskinderen'
- ouders inzetten tijdens de zwemlessen
- leer uw eigen kind zwemmen, hoe ziet dat er in de praktijk uit?
- Gewenste competenties van de lesgever
- Rendement aan de zwemles verhogen door ouders in te zetten, kan dat?

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Propulz.tP, Goutum	www.propulztp.nl	1 dag (7 uur)	€ 225,-

Schoolzwemmen organiseer het eens anders

Schoolzwemmen staat in veel gemeenten onder druk of is afgeschaft. In deze workshop worden voorstellen gepresenteerd om het schoolzwemmen anders aan te pakken. Daarbij wordt gedacht aan de organisatie, het samenstellen van de groepen of te werken met een roulatiesysteem tijdens de les. Onderwerpen zijn:

- doelen van schoolzwemmen
- organisatievormen van schoolzwemmen in de praktijk
- mogelijke nieuwe organisatievormen van schoolzwemmen
- uitwisseling en discussie over de voorstellen nieuwe organisatie
- welke kansen zijn er voor de eigen praktijk?

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
Propulz.tP, Goutum	www.propulztp.nl	0,5 dag (4 uur)	€ 125,-

Zwemmen met Chronisch zieken/Fibroswim/mensen met medische indicatie

Water is bij uitstek geschikt om mensen met een medische indicatie een aantrekkelijke vorm van bewegen aan te bieden. De oefeningen in het water bieden ook een mooie overgang van therapie naar groepsgewijze training. Hierbij hoort ook het begeleiden van mensen met een medische indicatie of (ex-) hartpatiënten en het geven van activiteiten die bij de persoon passen. De onderwerpen hierbij zijn:

- veel voorkomende medische problemen zoals: hartfalen, reuma, revalidatie of andere chronische klachten
- achtergronden, kenmerken, mogelijkheden en risico's
- belasting en belastbaarheid
- casussen maken en bespreken
- psychologie en de aspecten van het begeleiden

Erkend bij:	Meer informatie:	Cursusduur:	Prijs:
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch	www.aqualeisurecollege.nl	6 dagen (32 uur)	€ 894,-
Stichting Envoz, Rijswijk	www.envoz.nl	3 dagen (24 uur)	€ 750,-
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen	www.npz-nrz.nl/scholing	2 dagen (12 uur)	€ 525,- (per deel, Diabetes, Fibromyalgie, Reuma, COPD/Astma)

Hydrorelaxatie

Ontspannen en bewegen in het water is een aantrekkelijke activiteit voor iedereen. In deze cursus leer je technieken als Wat Sji Gong, Watsu en Waterdansen. Yoga, Tai Chi, Ai Chi, Chi Gong en Haptonomie zijn ontspanningstechnieken die integreerbaar zijn in Hydrarelatie. De onderwerpen die in deze cursus behandeld worden zijn:

- hydrarelatie



- emoties
- lesgeven
- kennismaking
- repertoire

Erkend bij:
Stichting Envoz, Rijswijk

Meer informatie:
www.envoz.nl

Cursusduur:
5 dagen (30 uur)

Prijs:
€ 750,-

Lifeguard

In zwembaden staat de veiligheid van gasten centraal. Om goed toezicht te kunnen houden op wat er in en om het water gebeurt, is de cursus Lifeguard noodzakelijk. Hierin leer je als beginner alles om professioneel in te kunnen grijpen wanneer dat nodig is. De cursus omvat de volgende onderdelen:

- toezichttechnieken
- speciale attentiepunten bij diverse faciliteiten
- wet- en regelgeving en jurisprudentie
- maken van een toezichtplan en borging van toezicht
- zwemmend redden (KNBRD) diploma

Erkend bij:
Stichting Envoz, Rijswijk

Meer informatie:
www.envoz.nl

Cursusduur:
3 dagen (18 uur)

Prijs:
€ 650,-

Update Lifeguard/Lifeguard+

In de recreatiebranche zijn veel toezichthouders al jaren werkzaam als Lifeguard, maar hebben de Lifeguardtraining nooit gevolgd. Voor deze groep is de up date Lifeguard ontwikkeld. Als deelnemer aan deze cursus leer je omgaan met de nieuwe kennis en vaardigheden die verwacht worden van de huidige Lifeguard. De cursus omvat de volgende onderdelen:

- toezichttechnieken
- speciale attentiepunten bij diverse faciliteiten
- wet- en regelgeving en jurisprudentie
- maken van een toezichtplan en borging van toezicht
- zwemmend redden

Erkend bij:
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen

Meer informatie:
www.aqualeisurecollege.nl
www.npz-nrz.nl/scholing
www.npz-nrz.nl/scholing

Cursusduur:
1 dag (8 uur) € 175,-
0,5 dag (3 uur) € 150,-
1 dag (6 uur) € 300,-
introductiedeel)

Veilig en klantgericht

Veiligheid in het zwembad is voor een groot deel afhankelijk van goed toezicht en van communicatie met de gasten. Waar de training Lifeguard gericht is op het redden van gasten in al ontstane situaties geeft deze cursus inzicht in het preventief toezichthouden. Op deze manier wordt geprobeerd om gevaarlijke situaties te voorkomen. De doelstelling van deze cursus is:

- waarmaken wensen en verwachtingen van gasten
- signaleren gevaren aan het water
- klantgerichtheid onder medewerkers

Erkend bij:
Zwemadvies Nederland, Valkenswaard

Meer informatie:
www.zwemadvies.nl

Cursusduur:
1 dag (8 uur)

Prijs:
€ 250,-

Overige zwemactiviteiten

Update Zwem ABC/ Als een vis in het water

In 1998 zijn de nieuwe eindtermen voor het Zwem ABC vastgesteld. Dit vraagt van Zwemonderwijzers een behoorlijke aanpassing op de oude leerweg. Intussen is ook meer bekend over de essentie van het Zwem ABC. Om Zwemonderwijzers te helpen bij de omschakeling naar de nieuwe leerweg is deze Up date cursus ontwikkeld. Deze cursus gaat over de uitvoering van de totale leerweg van ouder en kind tot leerlingen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- essenties Zwem-ABC



- organisatie van de zwemlessen
- inhoud, voorwaarden en volgorde in de leerweg
- differentiatie
- lessen maken

Erkend bij:

Propulz.tP, Goutum
NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch

Meer informatie:

www.propulztp.nl
www.aqualeisurecollege.nl

Cursusduur:

3 dagen (21 uur)
4 dagen (24 uur)

Prijs:

€ 675,-
€ 2.980,- in company
(e.v.t. scan € 750,-)

Kwaliteitstraject Zwem ABC

Het belangrijkste uitgangspunt in de beroepsopleiding Allround zwembadmedewerker is, dat het team van zwemonderwijsgevend, samen verantwoordelijk is voor de kwaliteit van het zwemonderwijs. Er moet een keuze gemaakt worden over de organisatie en de werkwijze van het leren zwemmen. Hiervan moet een zwemwerkplan worden opgesteld dat zorgt voor kwaliteit en duidelijkheid aan lesgevers, de ouders en de kinderen. Dit Kwaliteitstraject Zwem ABC richt zich op leidinggevend zwemonderwijs in zwembaden. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- korte scan voor het in kaart brengen van de eigen situatie en veranderepunten
- kwaliteitstest van lesgever Zwem-ABC
- raamwerk voor een zwemwerkplan
- naslagwerken

Erkend bij:

Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Quality Movement

Meer informatie:

www.npz-nrz.nl/scholing
www.qualitymovement.nl

Cursusduur:

7 dagdelen (21 uur in 2 jr)
4 dagen (24 uur)

Prijs:

€ 990,-
€ 650,-

Methodiek onder de loep

Er zijn veel methoden die leiden naar het Zwem ABC. Daarbij zijn er de laatste jaren veel ontwikkelingen geweest en werden drijfmiddelen in de ban gedaan. Met de komst van de Easy Swim en de Swim Safe kwamen de drijfmiddelen in andere vorm terug. Wat is nu beter? Leren zwemmen in diep of ondiep water? Of toch een combinatie? Of liever weer droogzwemmen? Deze training gaat in op al die vraagstukken en worden kritisch alle voor- en nadelen op een rij. Onderwerpen zijn:

- leren zwemmen in diep en ondiep water, overeenkomsten en verschillen
- gebruik van hulp- en drijfmiddelen, wat betekent dat voor het motorisch leren?
- droogzwemmen, helpt dat?
- samen ontwikkelen aan de ideale methodiek

Erkend bij:

Propulz.tP, Goutum

Meer informatie:

www.propulztp.nl

Cursusduur:

1 dag (7 uur)

Prijs:

€ 225,-

Van A naar B naar C

De opleiding naar zwemdiploma B en zwemdiploma C bestaat meestal uit één niveau en wordt veel minder gestandaardiseerd. Voor de effectiviteit van de zwemlessen is het zinvol om deze trajecten eens onder de loep te nemen. Je leert dit door aandacht voor de volgende onderwerpen in deze training:

- het belang van het plannen van lessen
- voorbeeldconcept van een lesplanning
- wat wordt er nieuw geleerd van A naar B en van B naar C
- oefenen met het voorbeeldconcept door ontwikkeling van verschillende lesplannen

Erkend bij:

Propulz.tP, Goutum

Meer informatie:

www.propulztp.nl

Cursusduur:

0,5 dag (4 uur)

Prijs:

€ 125,-

Bewegen in water voor mensen met beperkingen

Na het volgen van deze cursus heb je een beter inzicht in de mogelijkheden die een beperking biedt om te leren zwemmen of bewegen in water. Het algemene bewegingspatroon wordt bekeken en de theoretische achtergrond van de verschillende soorten beperkingen worden besproken. De volgende onderdelen zijn hierbij belangrijk:

- Spina bifida, hypermobiliteit, epilepsie, diabetes, CP en craniosynostose etc.
- Autisme, taal-, gezichts- en gehoorproblemen
- Hartproblemen, CVA, dwarslaesie, amputaties, hydrocephalus en spasticiteit



- Toepassing bewegen in water

Erkend bij: Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Meer informatie: www.npz-nrz.nl/scholing
Cursusduur: 1 dag (6 uur)
Prijs: € 300,- (introductiedeel)

Omggaan met blessures

In deze cursus leer je diverse blessures te herkennen. Daarnaast wordt advies gegeven over wat wel en niet mag tijdens de diverse doelgroeplessen. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- Artritis/artrose, reuma, CVA, NAH, COPD en algemene revalidatie
- Blessures aan enkel, knie, heup, schouder- en nekklachten
- Mondelinge intake en het geven van bewegingsadvies
- Praktijk informatie voor lessen in water
- Lesplan opstellen en doelen formuleren
- Controle op vooruitgang

Erkend bij: Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Meer informatie: www.npz-nrz.nl/scholing
Cursusduur: 1 dag (6 uur)
Prijs: € 300,- (introductiedeel)

Overgewicht te lijf

Overgewicht en obesitas komen steeds vaker voor bij volwassenen en kinderen. Bewegen in water heeft voor mensen met overgewicht of obesitas veel voordelen. Door de opwaartse druk van het water worden gewrichten minder belast en kunnen mensen zich vrijer en gemakkelijker bewegen. Met deze cursus leer je op een verantwoorde manier workshops organiseren voor deze doelgroep. Daarbij is de samenwerking met diëtist, huisarts en fysiotherapeut belangrijk. De onderwerpen hierbij zijn:

- wat is overgewicht en obesitas?
- wat kun je eraan doen?
- samenwerking diëtist, huisarts en fysiotherapeut
- stimulering van mensen die willen afvallen
- meetmethodes
- trainingsvormen voor volwassenen en kinderen

Erkend bij: Scholing & Training, Driebergen
Meer informatie: www.npz-nrz.nl/scholing
Cursusduur: 3 dagen (18 uur)
Prijs: € 750,-

Coaching on the job (traject)

Door middel van de coachingsformule van Max Landberg wordt de lesgever in zwembaden begeleid op een verbetertraject. Hierbij worden de handelingen bij het lesgeven gefilmd en op basis hiervan worden SMART doelen geformuleerd. De onderwerpen waarop gecoacht wordt zijn:

- wat zijn precies de taken van een zwemonderwijzer A?
- welke opleiding en eigenschappen zijn belangrijk?
- hoe lopen de lijnen binnen de organisatie en wat zijn de knelpunten?
- welke factoren zijn nodig om succesvol te zijn?

Erkend bij: Quality Movement
Meer informatie: www.qualitymovement.nl
Cursusduur: 1 dag (6 uur)
Prijs: € 500,-

Brein & bewegen & leren

Deze workshop gaat in op nieuwe onderzoeksresultaten over het functioneren van de hersenen in relatie tot leren en bewegen. De resultaten leiden tot nieuwe inzichten in motorisch leren en het effect van lichaamsbeweging op de hersenen. Je leert hierbij wat dit kan betekenen voor de activiteiten en producten die aangeboden worden in zwembaden. De workshop behandelt de volgende onderwerpen:

- de werking van het brein nader bekeken
- intrinsiek en extrinsiek leren van bewegingen
- bewegen en activiteit in de hersenen
- de invloed van lichaamsbeweging op de hersenen

Erkend bij: Propulz.tP, Goutum
Meer informatie: www.propulztp.nl
Cursusduur: 1 dag (7 uur)
Prijs: € 225,-



Lesgeven doe je zo

Of het nu gaat over aanleren van zwemslagen, het lesgeven aan ouders met hun peuters of lessen aquasportief, lesgeven blijft een vak apart. Tijdens deze training zal de trainer ingaan op zaken waar de medewerkers tijdens het lesgeven aan de verschillende doelgroepen mee te maken hebben. Hierdoor worden inzichten en vaardigheden van de medewerkers aangeleerd of verder ontwikkeld. De onderwerpen in deze training zijn:

- verbeteren/aanleren vaardigheden lesgever
- verbeteren/aanleren inzichten van de lesgever
- omgang met de doelgroep

Erkend bij:

Zwemadvies Nederland, Valkenswaard

Meer informatie:

www.zwemadvies.nl

Cursusduur:

1 dag (8 uur)

Prijs:

€ 250,-

Zelfvertrouwen centraal, de lesgever als coach

Kinderen moeten plezier beleven aan zwemlessen en daarbij zelfvertrouwen ontwikkelen. Om dit zelfvertrouwen te bevorderen leer je kinderen actief bij het leerproces te betrekken en aan te sluiten bij hun initiatieven. Daarmee wordt de betrokkenheid verhoogd en het zelfvertrouwen gestimuleerd. De volgende onderwerpen worden daarbij behandeld:

- zelfvertrouwen, wat is dat?
- visies op het ontwikkelen van zelfvertrouwen
- ontwikkelen van zelfvertrouwen en de rol van de lesgever
- de lesgever als coach, wat betekent dat voor het leren zwemmen?

Erkend bij:

Propulz.tP, Goutum

Meer informatie:

www.propulztp.nl

Cursusduur:

0,5 dag (4 uur)

Prijs:

€ 125,-

Presentatietechnieken zwembadmedewerkers

Deze cursus maakt je bewust van je eigen houding en de invloed hiervan op zwembadgasten. Je leert jezelf doeltreffend presenteren waarbij je gebruik maakt van onderstaande methodieken:

- optimaal gebruik van fysieke aspecten
- responssignalen van zwembadgasten
- woordkeus en intentie
- stemgedrag en akoestische aspecten in de zwemzaal
- benadering- en reactiebepalende factoren
- overtuigen
- ijsbrekers en hekkensluiters

Erkend bij:

Stichting Envoy, Rijswijk

Meer informatie:

www.envoz.nl

Cursusduur:

1 dag (6 uur)

Prijs:

€ 375,-

Omgaan met lastig gedrag in zwembaden

Van professionele zwembadmedewerkers wordt verwacht dat zij adequaat reageren op situaties waarin agressie, geweld en/of intimidatie voorkomt. In deze cursus leer je wat de juiste aanpak is in zo'n situatie. De volgende onderwerpen komen in deze cursus aan de orde:

- situaties die lastig gedrag oproepen
- typen lastige mensen en hun kenmerken en gedragspatronen
- conflicten als gevolg van lastig gedrag en hoe daarmee om te gaan
- de eigen manier van omgaan met lastig gedrag
- standaardrichtlijnen voor klantgericht handelen
- grenzen stellen voor lastig gedrag
- rollenspellen

Erkend bij:

Stichting Envoy, Rijswijk

Meer informatie:

www.envoz.nl

Cursusduur:

1 dag (6 uur)

Prijs:

€ 375,-

Omgaan met geluid in zwembaden

Geluid in zwembaden is een potentiële bron voor het ontstaan van gehoorklachten bij zwembadmedewerkers. In deze cursus word je geattendeerd op de risico's van het geluid en de preventieve maatregelen die je kunt nemen om deze klachten te voorkomen. De volgende onderwerpen worden behandeld in deze cursus:



- geluidsbronnen in het zwembad en de mogelijke effecten daarvan
- geluid en stemgebruik (logopedische ondersteuning)
- presenteren zonder stem
- de plaats van de lesgever tijdens de lessen
- maatregelen om gevolgen van geluidsoverlast te voorkomen

Erkend bij: Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Meer informatie: www.npz-nrz.nl/scholing
Cursusduur: 1 dag (6 uur)
Prijs: € 300,-

Sportgerichte groep

Aqua Fitness Instructeur/Professional**

Aqua Fitness is vanaf de jaren '90 populair in zwembaden. Hieronder vallen activiteiten als: Aqua Robics, -Jogging, -Skiing, -Pilates, -Slank, -Kids en Fietsen. In de basiscursus Aqua Fitness- Leider leer je als zwemonderwijzer de basis om met sport in water te werken. De volgende onderdelen komen aan bod:

- basisbewegingen Aqua Fitness in diep en borstdiep water
- techniek van bewegen, de eigen vaardigheid
- voorbeeld geven op de kant
- training in water en de effecten daarvan
- optimaal water- en materiaal gebruik
- muziekleer
- basisprincipes presenteren
- lesplanning

Erkend bij: NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Meer informatie: www.aqualeisurecollege.nl
www.npz-nrz.nl/scholing
Cursusduur: 4 dagen (32 uur)
6 dagen (36 uur)
Prijs: € 894,-
€ 1.450,-

Vervolg cursussen Aqua Fitness Instructeur/Professional

Voor alle onderdelen van Fitness activiteiten worden aparte verdiepingscursussen gegeven per activiteit. Elke cursus heeft zijn eigen specifieke onderdelen. De mogelijke verdiepingscursussen zijn:

Instructeur: Aqua Pilates, Aqua Slank, Snorkel en Swimfit

Erkend bij: NBZ/ALC, 's-Hertogenbosch
Meer informatie: www.aqualeisurecollege.nl
Cursusduur: 3 dagen (20-24 uur)
Prijs: € 596,-

Professional: AquaCombat, AquaSculpt, AquaSteps, AiChi, Body & Mind, Muscle & Mind, Senioren, Kidz, Zwangere vrouwen en Specifieke doelgroepen

Erkend bij: Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Meer informatie: www.npz-nrz.nl/scholing
Cursusduur: 2 dagen (12 uur) per deel
Prijs: € 349,-

Opfriscursus Aquafitness

Erkend bij: Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Meer informatie: www.npz-nrz.nl/scholing
Cursusduur: 1 dagdeel (3 uur)
Incompanyprijs: € 825,-

Basic-, Aquarobics- en Aquajogging Presenter (presenteren, choreografie en muziek)
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen www.npz-nrz.nl/scholing 2 dagen (12 uur) per deel € 349,-

Aquasport doelgroepen Senioren, Pilates, Zwangeren, Aquafitness en Swimba)

Erkend bij: Quality Movement, Bergschenhoek
Meer informatie: www.qualitymovement.nl
Cursusduur: 1 dag (6 uur)
Prijs: € 165,-

Quality Program Aquatraining (Aquarobics, -Jogging, - Dance)

Voor de Fitnessleider en de Aqua Presenter is het Quality Program ontwikkeld. Hierin zitten kant en klare concepten voor het borgen van de kwaliteit van de lesinhoud en -variatie. Het bevat een mix van oefenstof, muziek en instructielevel. Ook voor managers geeft die een garantielabel voor optimale kwaliteit op organisatiebreed en internationaal niveau. De volgende onderwerpen worden behandeld:



- actuele onderwerpen en technieken
- trainen van nieuwe variaties en technieken
- leerervaringen uitwisselen
- vragen en antwoorden

Erkend bij:
Quality Movement, Bergschenhoek

meer informatie:
www.qualitymovement.nl

Cursusduur:
4 dagen (12 uur)

Prijs:
€ 650,-

Aquafietsen

Één van de nieuwste activiteiten in de zwembadbranche is Aquafietsen. Om deze activiteit op te zetten en uit te voeren is ondersteuning nodig. In deze leer je voor langere tijd gevarieerde lessen aan te bieden en deze lessen af te stemmen op de wensen en behoeften van de gasten. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- omgaan met de Aquafiets
- techniek van het fietsen
- bewegingsvormen en variaties
- veiligheid
- werken met muziek
- intensiteit bij Aquafietsen
- lesopbouw en lesplanning

Erkend bij:
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen

Meer informatie:
www.npz-nrz.nl/scholing

Cursusduur:
5 dagen (12 uur)

Prijs:
€ 1.595,-
(incompany)

Creatief met aquasportief

Bij de meeste aquasporten worden dezelfde basisbewegingen gebruikt. In de praktijk blijkt het vaak lastig om een gevarieerd lesprogramma aan te bieden. In deze cursus leer je variatie in de lessen aanbrengen door te leren 'spelen' met deze basisbewegingen. Hiervoor worden de volgende onderwerpen behandeld:

- basisbewegingen van aquasporten
- doelstellingen van aquasporten en motieven van de klanten
- ontwikkeling van een lesconcept
- inrichten van het lesconcept met behulp van bouwstenen
- zelf lessen en lessenreeksen maken en met elkaar bespreken

Erkend bij:
Propulz.tP, Goutum

Meer informatie:
www.propulztp.nl

Cursusduur:
1 dag (4 uur)

Prijs:
€ 225,-

Congressen/Masterclasses Zwemonderwijs

Congressen en Masterclasses kunnen bezocht worden door grote aantallen zwembadinstructeurs of managers. Hierbij wordt nieuwe theoretische informatie verstrekt en kan meegedaan worden aan praktijksessies. Het uitwisselen van kennis en ervaring is hierbij belangrijk. Ook het snuffelen aan nieuwe materialen, het introduceren van nieuwe trends, activiteiten en kwaliteitscriteria vormen hierbij een vast onderdeel.

Het volgende congres is erkend bij Quality Movement:

- Aquasport congres (H2O X-perience)

Erkend bij:
Quality Movement, Bergschenhoek
Maximale tegemoetkoming € 125,-

Meer informatie:
www.qualitymovement.nl

Cursusduur:
1 dag (10 uur)

Prijs:
€ 125,-

De volgende congressen zijn erkend bij Scholing & Training NPZ/NRZ:

- Dag van het zwemonderwijs (Avond van het zwemonderwijs € 175,-)
- Managersmeeting
- Doelgroepen in de spotlights
- Aquamasters

Erkend bij:
Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen
Maximale tegemoetkoming € 125,-

Meer informatie:
www.npz-nrz.nl/scholing

Cursusduur:
1 dag (6-7 uur)

Prijs:
€ 325,-



De volgende masterclass is erkend bij Scholing & Training NPZ/NRZ:

- Masterclass Integraal Kwaliteitsmanagement voor Zwembadmanagers

Maximale tegemoetkoming € 125,-

Erkend bij:

Scholing & Training NPZ/NRZ, Driebergen

Meer informatie:

www.npz-nrz.nl/scholing

Cursusduur:

12 dagdelen (38 uur)

Prijs:

€ 5.750,-

Wellness

Vakopleiding Sauna begeleider/exploitant

Deze vakopleiding is ontwikkeld om het niveau van de kennis en vaardigheden van Sauna/Thermenmedewerkers te verhogen. Daarbij is niet alleen de uitvoering van de werkzaamheden belangrijk maar ook het bewust meedenken over de risico's en het belang van goede hygiëne. De opleiding bestaat uit 9 theorie- en 2 praktijkdagen. Na afloop van de opleiding wordt een examen afgenomen. Het vakkenpakket bevat:

- geschiedenis en organisatie
- theorie (natuurkundige principes in de diverse baden)
- sauna/thermenbouw (architectuur en routing)
- mens in de sauna/thermen (anatomie en fysiologie)
- gastenbegeleiding (ethiek en hygiëne)
- EHBS (eerste hulp bij sauna/thermen ongevallen/calamiteiten)
- waterbehandeling (chemische begrippen)
- lichttherapie
- economie

Erkend bij:

sVs, Zwolle
(Stichting Vakopleiding Sauna/thermen)

Meer informatie:

www.nsv.nl

Cursusduur:

11 dagen (30 uur)

Prijs:

€ 1.645,-